

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	42.26	Vanhouwaert Lotte	04	22/09/2012	Oostende
100 vrije slag	1:47.99	Droogenbroot Lynn	92	22/10/2000	Antwerpen
200 vrije slag	4:01.31	Marlein Nina	90	26/09/1998	Oostende
50 rugslag	48.92	Vanhouwaert Lotte	04	22/09/2012	Oostende
100 rugslag	2:05.20	De Cuyper Femke	10	23/09/2018	Oostende (BEL)
200 rugslag	4:30.31	Moyaert Lotte	12	24/10/2020	Oostende (BEL)
50 schoolslag	52.54	Vanhouwaert Lotte	04	9/10/2011	Oostende
100 schoolslag	1:51.56	Vanhouwaert Lotte	04	22/09/2012	Oostende
50 vlinderslag	50.14	Droogenbroot Lynn	92	25/11/2000	Oostende

Dames

Korte baan (25m)

50 vrije slag	34.63	Verleure Paulien	94	22/10/1998	Brugge
100 vrije slag	1:49.03	Vanhouwaert Lotte	04	2/10/2011	Nieuwpoort
200 vrije slag	4:20.74	Vanhouwaert Lotte	04	6/02/2011	Blankenberge
50 rugslag	50.07	Vanhouwaert Lotte	04	29/01/2012	Nieuwpoort
100 rugslag	1:53.12	Vanhouwaert Lotte	04	26/02/2012	Brugge
50 schoolslag	43.61	Verleure Paulien	94	22/10/1998	Brugge
100 schoolslag	1:54.22	Vanhouwaert Lotte	04	26/02/2012	Brugge
50 vlinderslag	51.77	Vanhouwaert Lotte	04	19/02/2011	Oostende
100 vlinderslag	2:04.76	Droogenbroot Lynn	92	8/10/2000	Oostkamp
100 wisselslag	1:53.79	Droogenbroot Lynn	92	29/10/2000	Gent

Dames**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	35.31	Deschepper Elke	90	25/11/2000	Oostende
100 vrije slag	1:19.67	De Cuyper Femke	10	24/10/2020	Oostende (BEL)
200 vrije slag	2:55.43	De Cuyper Femke	10	19/09/2020	Oostende (BEL)
400 vrije slag	6:08.77	De Cuyper Femke	10	26/01/2020	Wachtebeke (BEL)
800 vrije slag	13:58.98	Chaffart Vanessa	72	8/08/1982	Oostende
50 rugslag	44.29	Guillaume Leah	01	10/09/2011	Oostende
100 rugslag	1:40.27	De Cloedt Eline	85	23/09/1995	Oostende
50 schoolslag	42.93	Verleure Paulien	94	21/11/2004	Oostende
100 schoolslag	1:41.80	Guillaume Leah	01	10/09/2011	Oostende
200 schoolslag	4:39.66	De Cloedt Eline	85	20/02/1994	Oostende
50 vlinderslag	41.85	Marlein Nina	90	25/11/2000	Oostende
100 vlinderslag	1:40.51	De Cloedt Eline	85	1/11/1995	Oostende
200 wisselslag	3:30.91	De Cuyper Femke	10	16/11/2019	Oostende (BEL)

Dames**Korte baan (25m)**

50 vrije slag	39.26	De Cuyper Femke	10	10/11/2019	Sint-Kruis (BEL)
100 vrije slag	1:25.03	Kelmendi Ftesa	04	5/10/2014	Nieuwpoort
200 vrije slag	2:53.11	De Cuyper Femke	10	2/02/2020	Nieuwpoort (BEL)
400 vrije slag	6:30.75	Van hee Cristel	73	20/11/1983	Oostkamp
50 rugslag	44.33	Clarysse Karlijn	91	5/05/2001	Bredene
100 rugslag	1:36.93	Clarysse Karlijn	91	5/05/2001	Bredene
200 rugslag	3:38.98	De Cloedt Eline	85	22/04/1995	Brugge
50 schoolslag	44.24	Verleure Paulien	94	24/10/2004	Gent
100 schoolslag	1:37.92	Verleure Paulien	94	10/10/2004	Blankenberge
200 schoolslag	3:43.89	Van Waeyenberg Kristel	72	31/10/1982	Veurne
50 vlinderslag	42.31	Marlein Nina	90	29/04/2000	Gosselies
100 vlinderslag	1:37.24	Marlein Nina	90	8/10/2000	Oostkamp
200 vlinderslag	3:41.45	De Cloedt Eline	85	14/10/1995	Brugge (BEL)
100 wisselslag	1:31.50	Marlein Nina	90	29/04/2000	Gosselies
200 wisselslag	3:34.03	Marlein Nina	90	19/08/2000	Nieuwpoort
400 wisselslag	7:20.15	De Cloedt Eline	85	26/11/1995	Blankenberge

Dames**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	34.61	Renier Brianna	08	19/09/2020	Oostende (BEL)
100 vrije slag	1:10.80	Van Campo Sheila	67	29/11/1979	Oostende
400 vrije slag	5:46.28	Delagrense Christel	73	28/09/1985	Oostende
800 vrije slag	11:55.22	Dewaele Nathalie	68	8/08/1980	Oostende
50 rugslag	39.98	Renier Brianna	08	19/09/2020	Oostende (BEL)
100 rugslag	1:24.70	Van Campo Sheila	67	22/11/1979	Oostende
200 rugslag	3:12.28	Renier Brianna	08	24/10/2020	Oostende (BEL)
50 schoolslag	41.82	Clarysse Karlijn	91	27/04/2003	Oostende
100 schoolslag	1:33.99	Guillaume Leah	01	16/02/2013	Oostende
50 vlinderslag	36.25	Deschepper Elke	90	28/04/2002	Oostende
100 vlinderslag	1:29.05	Praet Sylvie	85	16/11/1997	Oostende
200 vlinderslag	3:42.61	Devriendt Maya	80	1/11/1992	Oostende
200 wisselslag	3:11.34	Tommelein Camille	07	16/11/2019	Oostende (BEL)

Dames**Korte baan (25m)**

50 vrije slag	32.09	Borgoo Marissa	90	6/10/2002	Westende
100 vrije slag	1:13.46	Deschepper Elke	90	20/04/2002	Gosselies
200 vrije slag	2:45.31	Versluys Dawn	05	11/11/2017	Doornik / Tournai (BEL)
50 rugslag	38.73	Kelmendi Ftesa	04	22/05/2016	Raismes (FRA)
100 rugslag	1:24.91	Renier Brianna	08	8/03/2020	Nieuwpoort (BEL)
200 rugslag	3:05.64	Praet Sylvie	85	5/10/1997	St.- Amandsberg
50 schoolslag	42.31	Clarysse Karlijn	91	14/09/2003	Blankenberge
100 schoolslag	1:29.73	Van de Veire Katia	67	15/11/1979	Mechelen
200 schoolslag	3:09.13	Van de Veire Katia	67	22/04/1979	Merksem
50 vlinderslag	38.20	Decloedt Joni	93	29/10/2005	Sint Amandsberg
100 vlinderslag	1:24.06	Deschepper Elke	90	20/04/2002	Gosselies
200 vlinderslag	3:11.31	Delagrense Christel	73	6/10/1985	Mechelen
100 wisselslag	1:23.22	Dewaele Nathalie	68	13/09/1980	Willebroek
200 wisselslag	3:10.98	Decloedt Joni	93	26/11/2005	Doornik
400 wisselslag	6:50.23	Praet Sylvie	85	24/11/1996	Blankenberge

Dames**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	30.66	Deneire Jara	04	24/11/2018	Oostende (BEL)
100 vrije slag	1:04.64	Van Campo Sheila	67	1/01/1981	Onbekend
200 vrije slag	2:37.31	Versluys Dawn	05	11/09/2018	Italië (ITA)
400 vrije slag	5:04.32	Van Campo Sheila	67	23/08/1981	Oostende
800 vrije slag	11:58.40	Praet Sylvie	85	25/01/1998	Oostende
50 rugslag	36.58	Decloedt Joni	93	25/03/2007	Oostende
100 rugslag	1:22.22	Versluys Dawn	05	20/10/2019	Oostende (BEL)
200 rugslag	2:51.85	Fernandes Fao Brenda	78	15/11/1992	Oostende
50 schoolslag	40.28	Noulet Isabel	75	5/11/1989	Oostende
100 schoolslag	1:28.82	Verleure Paulien	94	16/09/2008	Oostende
200 schoolslag	3:27.15	Versluys Dawn	05	11/09/2018	Italië (ITA)
50 vlinderslag	34.13	Deneire Jara	04	24/11/2018	Oostende (BEL)
100 vlinderslag	1:17.53	Devriendt Maya	80	30/10/1994	Oostende
200 vlinderslag	2:49.41	Devriendt Maya	80	19/11/1994	Antwerpen
200 wisselslag	2:45.00	Versluys Dawn	05	16/11/2019	Oostende (BEL)
400 wisselslag	5:57.87	Delagrense Christel	73	26/09/1987	Oostende

Dames

Korte baan (25m)

50 vrije slag	29.91	Versluys Dawn	05	24/11/2019	Berchem (BEL)
100 vrije slag	1:04.14	Versluys Dawn	05	24/11/2019	Berchem (BEL)
200 vrije slag	2:18.65	Versluys Dawn	05	24/11/2019	Berchem (BEL)
400 vrije slag	5:01.68	Versluys Dawn	05	24/11/2019	Berchem (BEL)
800 vrije slag	11:34.87	Deneire Jara	04	21/04/2019	Almere (NED)
50 rugslag	36.31	Decloedt Joni	93	18/06/2007	Gent
100 rugslag	1:17.10	Van Campo Sheila	67	1/01/1981	Onbekend
200 rugslag	2:47.83	Van Campo Sheila	67	1/01/1981	Onbekend
50 schoolslag	40.38	Borgoo Marissa	90	20/04/2004	Blankenberge
100 schoolslag	1:27.57	Decloedt Joni	93	29/10/2007	Tienen
200 schoolslag	3:08.19	Versluys Dawn	05	24/11/2019	Berchem (BEL)
50 vlinderslag	33.34	Borgoo Marissa	90	7/03/2004	Blankenberge
100 vlinderslag	1:13.70	Praet Sylvie	85	21/02/1999	Brugge
200 vlinderslag	2:49.12	Devriendt Maya	80	13/11/1994	Oostkamp
100 wisselslag	1:15.95	Van Campo Sheila	67	5/04/1981	Antwerpen
200 wisselslag	2:49.56	Versluys Dawn	05	27/10/2019	Nieuwpoort (BEL)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	30.75	Versluys Dawn	05	19/09/2020	Oostende (BEL)
100 vrije slag	1:06.26	Versluys Dawn	05	24/10/2020	Oostende (BEL)
200 vrije slag	2:26.73	Versluys Dawn	05	19/09/2020	Oostende (BEL)
400 vrije slag	5:25.86	Van Daele Laetitia	03	21/09/2019	Oostende (BEL)
800 vrije slag	10:10.72	Versluys Dawn	05	26/01/2020	Wachtebeke (BEL)
50 rugslag	35.72	Decloedt Joni	93	13/04/2008	Oostende
100 rugslag	1:19.35	Deneire Jara	04	20/10/2019	Oostende (BEL)
200 rugslag	2:52.03	Devriendt Maya	80	15/04/1995	Brugge
50 schoolslag	40.05	Verleure Paulien	94	26/04/2009	Oostende
100 schoolslag	1:23.87	Van Leke An	67	29/05/1983	Oostende
200 schoolslag	3:11.63	Verleure Paulien	94	1/07/2010	Tallinn (EST)
50 vlinderslag	32.97	Van de Veire Peggy	65	3/05/1981	Oostende
100 vlinderslag	1:18.26	Devriendt Maya	80	22/10/1995	Seraing
200 vlinderslag	2:55.13	Devriendt Maya	80	22/10/1995	Seraing
200 wisselslag	2:45.10	Van Campo Sheila	67	30/03/1983	Antwerpen

Dames**Korte baan (25m)**

50 vrije slag	29.99	Borgoo Marissa	90	8/05/2005	Gent
100 vrije slag	1:03.91	Versluys Dawn	05	8/03/2020	Nieuwpoort (BEL)
200 vrije slag	2:24.62	Van de Veire Peggy	65	1/01/1981	Onbekend
400 vrije slag	4:55.62	Versluys Dawn	05	2/02/2020	Nieuwpoort (BEL)
800 vrije slag	10:37.81	Dewaele Nathalie	68	25/05/1984	Kapelle
50 rugslag	35.49	Decloedt Joni	93	1/03/2009	Brugge
100 rugslag	1:16.31	Decloedt Joni	93	18/05/2008	Gent
200 rugslag	2:41.31	Devriendt Maya	80	13/04/1996	Brugge
50 schoolslag	39.49	Noulet Isabel	75	10/11/1991	Brugge
100 schoolslag	1:25.89	Deneire Jara	04	5/05/2019	Westerlo (BEL)
200 schoolslag	3:05.15	Van Leke An	67	31/10/1982	Veurne
50 vlinderslag	33.33	Deneire Jara	04	24/11/2019	Berchem (BEL)
100 vlinderslag	1:13.08	Van de Veire Peggy	65	1/01/1981	Onbekend
200 vlinderslag	2:50.82	Van Daele Laetitia	03	24/11/2019	Berchem (BEL)
100 wisselslag	1:15.33	Versluys Dawn	05	2/02/2020	Nieuwpoort (BEL)
200 wisselslag	2:46.62	Deneire Jara	04	5/05/2019	Westerlo (BEL)
400 wisselslag	5:47.84	Versluys Dawn	05	16/02/2020	Brugge (BEL)

Dames					Lange baan (50m)
50 vrije slag	29.33	Kermarrec Morgam	69	26/09/1987	Oostende
100 vrije slag	1:04.79	Kermarrec Morgam	69	11/10/1987	Oostende
200 vrije slag	2:39.03	Delagrense Christel	73	9/11/1991	Brugge
400 vrije slag	5:58.96	Verleure Paulien	94	22/09/2012	Oostende
800 vrije slag	10:51.60	Van de Veire Peggy	65	8/08/1982	Oostende
50 rugslag	38.42	Decloedt Joni	93	1/07/2010	Tallinn (EST)
100 rugslag	1:21.37	Devriendt Maya	80	15/11/1998	Oostende
200 rugslag	2:53.93	Dewaele Nathalie	68	2/11/1986	Oostende
50 schoolslag	40.86	Verleure Paulien	94	3/04/2011	Oostende
100 schoolslag	1:27.28	Verleure Paulien	94	9/10/2011	Oostende
200 schoolslag	3:02.49	Van Leke An	67	2/06/1984	Oostende
50 vlinderslag	34.76	Devriendt Maya	80	21/11/1998	Antwerpen
100 vlinderslag	1:24.58	Devriendt Maya	80	27/09/1997	Oostende
200 wisselslag	2:51.92	Devriendt Maya	80	28/02/1998	Oostende

Dames

Korte baan (25m)

100 vrije slag	1:06.98	Devriendt Maya	80	9/03/1997	Merksem
200 vrije slag	2:26.94	Delagrense Christel	73	10/11/1991	Brugge
400 vrije slag	5:19.75	Delagrense Christel	73	2/06/1990	Parijs (FRA)
800 vrije slag	10:50.54	Van Campo Sheila	67	25/05/1984	Kapelle
50 rugslag	36.22	Devriendt Maya	80	23/02/1997	Blankenberge
100 rugslag	1:16.17	Devriendt Maya	80	20/04/1997	Tienen
200 rugslag	2:57.98	Verleure Paulien	94	21/10/2012	Nieuwpoort
50 schoolslag	39.06	Van Leke An	67	17/11/1985	Maubeuge (FRA)
100 schoolslag	1:23.61	Delagrense Christel	73	6/10/1991	Deurne
200 schoolslag	3:06.64	Verleure Paulien	94	25/11/2012	Doornik
50 vlinderslag	32.83	Kermarrec Morgam	69	4/10/1987	Tubize
100 vlinderslag	1:13.37	Devriendt Maya	80	19/04/1997	Tienen
200 vlinderslag	2:49.96	Dewaele Nathalie	68	16/11/1986	Kapellen
100 wisselslag	1:21.04	Praet Sylvie	85	19/05/2002	Boom
200 wisselslag	2:44.98	Devriendt Maya	80	9/03/1997	Merksem
400 wisselslag	5:58.23	Miroir Héloïse	99	19/11/2016	TOURNAI (BEL)
	5:58.23	Miroir Héloïse	99	19/11/2016	Doornik

Dames					Lange baan (50m)
50 vrije slag	29.05	Bruce Sarha	66	8/04/1990	Oostende
100 vrije slag	1:08.92	Delagrense Christel	73	27/11/1993	Oostende
200 vrije slag	2:37.77	Delagrense Christel	73	21/02/1993	Oostende
400 vrije slag	5:42.75	Delagrense Christel	73	21/02/1993	Oostende
800 vrije slag	11:34.40	Delagrense Christel	73	12/11/1995	Nijvel/Nivelles
50 rugslag	36.17	Devriendt Maya	80	16/05/1999	Oostende
100 rugslag	1:19.80	Devriendt Maya	80	2/12/2001	Oostende
200 rugslag	3:03.01	Dewaele Nathalie	68	15/11/1992	Oostende
50 schoolslag	39.76	Noulet Isabel	75	17/04/1994	Oostende
	39.76	Noulet Isabel	75	17/04/1994	Oostende
100 schoolslag	1:28.16	Verleure Paulien	94	20/10/2013	Oostende
200 schoolslag	3:22.56	Delagrense Christel	73	1/11/1992	Oostende
50 vlinderslag	32.30	Bruce Sarha	66	8/04/1990	Oostende
100 vlinderslag	1:19.16	Devriendt Maya	80	2/12/2001	Oostende
200 wisselslag	2:58.65	Noulet Isabel	75	23/09/1995	Oostende
400 wisselslag	6:37.50	Delagrense Christel	73	28/09/1995	Oostende

Dames**Korte baan (25m)**

50 vrije slag	31.15	Muyle Sabine	74	15/05/1994	Merksem
100 vrije slag	1:02.25	Bruce Sarha	66	3/02/1990	Brugge
200 vrije slag	2:32.81	Dewaele Nathalie	68	7/11/1987	Brugge
400 vrije slag	5:15.78	Dewaele Nathalie	68	20/09/1987	St-Amandsberg
800 vrije slag	10:43.59	Delagrense Christel	73	9/02/1992	Ronse
50 rugslag	36.17	Devriendt Maya	80	16/05/1999	Oostende
100 schoolslag	1:26.66	Verleure Paulien	94	28/04/2013	Onbekend
200 schoolslag	3:03.67	Noulet Isabel	75	12/02/1995	Blankenberge
50 vlinderslag	36.29	Noulet Isabel	75	12/02/1995	Blankenberge
100 vlinderslag	1:09.72	Van Praet Corinne	57	1/01/1981	Onbekend
200 vlinderslag	3:05.91	Devriendt Maya	80	12/03/2000	Blankenberge
100 wisselslag	1:23.38	Noulet Isabel	75	17/09/1995	Tournai / Doornik
200 wisselslag	2:50.62	Noulet Isabel	75	12/03/1995	Aarschot
400 wisselslag	6:20.60	Noulet Isabel	75	1/10/1995	Sint Amandsberg

Dames					Lange baan (50m)
50 vrije slag	32.15	Deschepper Elke	90	24/11/2018	Oostende (BEL)
100 vrije slag	1:10.31	Dewaele Nathalie	68	27/11/1993	Oostende
200 vrije slag	2:37.63	Dewaele Nathalie	68	21/02/1993	Oostende
400 vrije slag	5:37.80	Dewaele Nathalie	68	21/02/1993	Oostende
800 vrije slag	11:09.80	Dewaele Nathalie	68	28/05/1994	Oostende
50 rugslag	37.83	Dewaele Nathalie	68	27/03/1994	Molenbeek
100 rugslag	1:21.18	Dewaele Nathalie	68	27/11/1993	Oostende
200 rugslag	2:55.63	Dewaele Nathalie	68	20/11/1994	Antwerpen
50 schoolslag	42.52	Deschepper Elke	90	25/11/2017	Oostende (BEL)
100 schoolslag	1:34.53	Dewaele Nathalie	68	27/11/1993	Oostende
50 vlinderslag	35.33	Deschepper Elke	90	24/11/2018	Oostende (BEL)
100 vlinderslag	1:17.31	Dewaele Nathalie	68	25/09/1993	Oostende
200 vlinderslag	2:56.62	Dewaele Nathalie	68	27/03/1994	Molenbeek
200 wisselslag	2:43.60	Van Praet Corinne	57	4/04/1982	Oostende
400 wisselslag	6:16.40	Dewaele Nathalie	68	6/11/1993	Charleroi

Dames**Korte baan (25m)**

50 vrije slag	31.79	Deschepper Elke	90	19/03/2017	Aarschot (BEL)
100 vrije slag	1:09.67	Dewaele Nathalie	68	6/03/1994	Mechelen
200 vrije slag	2:42.78	Deschepper Elke	90	20/05/2018	Gent (BEL)
800 vrije slag	11:13.36	Dewaele Nathalie	68	23/01/1994	Mechelen
50 rugslag	38.03	De Buck Caroline	66	30/05/1993	Blankenberge
100 rugslag	1:16.36	Van Praet Corinne	57	17/01/1982	Nieuwpoort
200 rugslag	2:50.39	Dewaele Nathalie	68	5/02/1994	Brugge
	2:50.39	Dewaele Nathalie	68	5/02/1994	Brugge
50 schoolslag	41.59	Deschepper Elke	90	20/05/2018	Gent (BEL)
100 schoolslag	1:37.02	Pyck Veerle	66	26/08/1995	Oostende (bosje)
200 schoolslag	3:27.79	Persijn Lies	83	20/01/2013	Blankenberge
50 vlinderslag	33.28	De Buck Caroline	66	12/02/1995	Blankenberge
100 vlinderslag	1:16.48	Dewaele Nathalie	68	27/02/1994	Mechelen
200 vlinderslag	2:49.37	Dewaele Nathalie	68	21/11/1993	Blankenberge
100 wisselslag	1:19.25	Dewaele Nathalie	68	7/05/1994	Antwerpen
200 wisselslag	2:50.64	Dewaele Nathalie	68	6/03/1994	Mechelen
400 wisselslag	6:06.93	Dewaele Nathalie	68	23/10/1993	Brugge