

Reglement der inwendige orde

(Versie22-1)

Vrije Zwemmers Oostende (VZO) vzw is een ongedwongen familiale sportclub die werk wil maken van een kwaliteitsvolle zwemsport voor de jeugd en het gezin.

VZO engageert zich om de positieve waarden in de sport, de jeugdsport in het bijzonder, te promoten met als uitgangspunt een ethisch verantwoorde sportbeoefening met respect voor elk individu.

VZO stelt zich tot doel een faire en gezonde sportbeoefening aan te bieden en het stimuleren van het plezier en de integriteit in de zwemsport.

De club staat open voor iedereen, zonder onderscheid van rang of stand, los van elke politieke of filosofische overtuiging. De leden moeten zich neutraal gedragen en de elementaire regels van wellevendheid in acht nemen.

Dit Reglement der inwendige orde is een aanvulling op de actuele statuten (januari 2022).

Het bestuur is te allen tijde gerechtigd om wijzigingen in dit huishoudelijk reglement aan te brengen. Wijzigingen dienen door een meerderheid van het Bestuur goedgekeurd te worden en zullen gepubliceerd worden op de website en in het clubboekje.

Artikel 1: Leden

§1 Elk zwemmend lid betaalt zijn jaarlijkse bijdrage voor 01 februari:

- Aansluiting van 1 januari tot 31 decembervolledige bijdrage
- Aansluiting van september – december: verminderde bijdrage
- Wie niet heeft betaald voor 1 februari is geen lid.
- Het lidgeld wordt betaald via overschrijving
 - (rekening van de zwemclub BE11 9731 7556 1748)

Het lidgeld wordt jaarlijks berekend in het kader van de begroting van het volgend jaar. Naar goede gewoonte zal de club trachten grote wijzigingen in lidgelden te vermijden. Wijzigingen van het lidgeld worden tijdig en minstens 1 maand voor de uiterlijke stortdatum, zijnde 31 december van dat jaar, medegedeeld.

§2 Bestuursleden en trainers zijn vrijgesteld van het betalen van het lidgeld.

§3 Alvorens lid te worden kunnen twee kennismakingslessen gevolgd worden, zonder betaling van de ledenbijdrage. Wie vervolgens wil blijven deelnemen aan de zwemtrainingen, dient na twee lessen de ledenbijdrage te betalen via overschrijving en het inschrijfblad ingevuld aan de infotafel te bezorgen.

§4 De aansluiting tot de club is pas definitief, vanaf het ogenblik dat

- het lidgeld gestort is
- het inschrijvingsformulier duidelijk en volledig ingevuld werd en bezorgd aan de ledenadministratie (secretaris)

§5 De jaarlijkse ledenbijdrage wordt nooit terugbetaald of gesplitst. Dwz bvb bij vroegtijdige beëindiging van het lidmaatschap zal er in geen geval een terugbetaling van het lidgeld zijn voor de resterende periode. Deze vroegtijdige beëindiging kan vrijwillig zijn, doch ook door een tuchtsanctie waarbij de toegang tot de club wordt ontzegd. Ook bij langdurige sluiting van het zwembad om welke reden ook is er geen terugbetaling van het lidgeld voorzien.

§6 Lid worden van VZO kan het hele jaar door, maar bij voorkeur in januari of september.

§7 Er is geen minimum leeftijd voor aansluiting maar onderstaande criteria moeten vervuld zijn om lid te kunnen worden

- Het kind moet zich zelfstandig kunnen aan- en uitkleden. *
- Het kind mag geen waterangst hebben en moet voldoende watergewend zijn.
- Het kind moet kantveilig zijn.
- Het kind kan minstens 25 meter zwemmen in een genormeerde slag.

**In uitzonderingen kan een toelating worden aangevraagd "Begeleidende ouder". Deze dient aangevraagd te worden aan het VZO bestuur. Er mogen enkel mannelijke toezichthouders in de herenkleedkamers, enkel vrouwelijke toezichthouders bij de dames.*

§8 Het betalen van het jaarlijks lidgeld geeft recht op deelname aan de reguliere trainingen. Toegevoegde trainingen (bv. op maandag / woensdag / vrijdag) en/of activiteiten voor bepaalde doelgroepen (bv. competitiezwemmers) zijn steeds op uitnodiging.

§9 Een lid is vrij, al dan niet deel te nemen aan de door de club georganiseerde activiteiten. Er zijn geen verplichte aanwezigheden. Competitieleden wordt wel geadviseerd minstens 3 keer te trainen per week.

§10 Een lid heeft de verplichting adres- en contactgegevens (e-mail, tel., gsm. e.d.) aan de ledenadministratie door te geven.

§11 VZO heeft het recht om een inschrijfstop te hanteren.

Artikel 2: Verzekering

§1 VZO is aangesloten bij de FROS Multisportfederatie (Clubnummer C00213). Deze federatie heeft een decretale verplichting om alle aangesloten leden te verzekeren. Alle aangesloten leden zijn verzekerd via Ethias. **Polis nr. 45.421.556 (PREMIUM)** Onze polis dekt zowel Burgerlijke Aansprakelijkheid als Lichamelijke ongevallen. En dit voor alle leden, bestuurslid, verenigingswerker, vrijwilliger en deelnemer, alsook de niet-leden als sporadische vrijwilliger.

§2 Alle clubactiviteiten die georganiseerd worden, zijn in de verzekering begrepen: bv. kampioenschappen, competities, vriendschappelijke en andere wedstrijden, tornooien, trainingen, demonstraties, verplaatsingen, reizen (verblijf inbegrepen) en bijkomende activiteiten (feestelijkheden, feestmaal, vergaderingen, spelen).

§3 Een zwemmer die buiten de trainingsuren zwemt, valt niet onder de aansprakelijkheid van de VZO.

§4 Het is niet toegestaan om te trainen op individuele basis in onbewaakte zwemzones (open water bv. zee, kanalen, meren en rivieren)

§5 Een zwemmer die buiten de trainingsuren zwemt, wordt verboden om duik oefeningen uit te voeren. Duiken dient immers steeds onder het toezicht te gebeuren van een trainer / redder.

§6 Elke trainer verbindt er zich toe actief toezicht te houden tijdens de zwemtrainingen. In het bijzonder bij duik oefeningen.

§7 Bij een ongeval moet de betrokkene (én de leiding van de aan de gang zijnde activiteit) het bestuur van de vereniging binnen de 24 uur op de hoogte brengen. De verantwoordelijke voor de verzekeringen binnen het bestuur helpt bij de administratieve afhandeling en opvolging van de dossiers.

Artikel 3: De trainingen

§1 Meld steeds je aanwezigheid aan de infotafel. Ook als je van het sociaal kansentariaf geniet.

§2 Wie wenst deel te nemen aan de trainingen, komt tijdig toe. Wie toch te laat komt toont zijn zwempasje aan de kassa en haast zich naar de training. Je meld je eerst aan bij je trainer. Indien een voorziene laattijdigheid gekend is (uren school, werk,...) wordt dit zoveel mogelijk op voorhand meegedeeld aan de trainer.

§3 In de kleedkamers en douches gedraagt iedereen zich naar goede orde, zeden en netheid: niet lopen, roepen, ...

§4 De kinderen en de ouders volgen de instructies van het poetspersoneel, de redders, de lesgevers, de trainers, de VZO-vrijwilligers en het bestuur op. Wees steeds voornaam.

§5 De voertaal in de zwemclub is Nederlands. Alle leden dienen de voertaal voldoende te beheersen teneinde de instructies van de lesgevers te kunnen opvolgen zonder dat er een bijkomende vertaling nodig is.

§6 Verlaat het zwembad nooit vroegtijdig, tenzij de ouders daarvoor de uitdrukkelijk de toestemming hebben gegeven en de trainer vooraf persoonlijk hebben verwittigd.

§7 Kinderen die wegens wangedrag het water dienden te verlaten, moeten wachten aan de zwembadrand. Zij mogen in geen geval zelf beslissen de training of het zwembad vroegtijdig verlaten.

§8 Breng geen dure voorwerpen mee. De club, noch het zwembad, kunnen aansprakelijk gesteld worden bij verlies of beschadiging van persoonlijke voorwerpen of kledij.

§9 De club neemt geen verantwoordelijkheid op voor kinderen en ouders die zich buiten de trainingsuren in het zwembad bevinden.

Om deze redenen is het ook niet toegestaan dat kinderen in het water gaan als de training nog niet is begonnen. Zij dienen te wachten op het droge tot er van de trainer toestemming wordt gegeven in het water te gaan.

§10 De club is niet verantwoordelijk voor kinderen die zich tijdens de lesuren zonder toestemming aan het toezicht van de lesgevers onttrekken.

§11 Wij kunnen geen verantwoordelijkheid nemen voor onze leden voor of na de ingeplande trainingen. Het is de verantwoordelijkheid van de ouders om er voor te zorgen dat hun kind op tijd wordt afgezet of opgehaald. In uitzonderlijk geval van nood of oponthoud, contacteer dan zo snel mogelijk iemand van de club, zodat wij uw kind veilig kunnen houden totdat het wordt opgehaald.

§12 Gebruik van andere zwembadaccommodaties dan het trainingsbad, zoals glijbaan, whirlpool, klein bad e.d., is enkel toegestaan op uitdrukkelijk mededelen van de trainers.

§13 Het intern zwembadreglement en het huisreglement van het zwembad zijn steeds van toepassing. De zwemmer zal naast het Reglement der inwendige orde van de VZO, dus ook het intern zwembadreglement aanvaarden en navolgen.

§14 VZO kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor het annuleren van trainingen wegens een sluiting van het zwembad omwille van externe reserveringen, onderhoud, technische panne van de installaties of ander overmacht.

§15 Wie ziek of geblesseerd is hoort niet te trainen. Een lid heeft de verplichting om pijn en/of blessures aan de trainers te melden voor de training. Een trainer heeft het recht om een zwemmer niet te laten deelnemen aan een training/wedstrijd/activiteit, als hij twijfels heeft indien dit niet in gezonde toestand kan gebeuren. (bvb bij koorts)

§16 Trainers melden zo vroeg als mogelijk wanneer ze zullen afwezig zijn. Bij voorkeur zorgt de afwezige trainer zelf voor vervanging voor de training waarop hij niet kan aanwezig zijn.

Artikel 4: Zwemkledij en –materiaal voor alle zwemmers

§1 Alle zwemmers beschikken over een persoonlijk zwembrilletje en voorzien zich in het benodigde zwemgerief (zie onthaalbrochure). Alles is voorzien van naam + club.

§2 Het dragen van een badmuts is verplicht voor alle kinderen waarvan het haar voor de ogen komt.

§3 Het dragen van armbandjes, horloges, kettinkjes ... tijdens het zwemmen is niet toegelaten.

§4 Jongens dragen tijdens de training en op wedstrijd een nauwsluitende zwembroek (geen losse shorts of bermuda's). Het dragen van een slip onder de zwemkledij is niet toegelaten.

§5 Meisjes dragen tijdens de training en op wedstrijd een sportbadpak (geen bikini's, of pareos). Het dragen van een slip onder de zwemkledij is niet toegelaten.

§6 Men neemt geen materiaal van een ander mee naar huis. Gevonden materiaal wordt afgegeven aan de trainers, of aan de kassa van het zwembad.

§7 Wie zich kenbaar maakt als VZO'er door bijvoorbeeld het dragen van badmuts of clubkledij, dient op eender welk moment zich ervan bewust te zijn zich te gedragen naar de waarden en normen van onze club.

Artikel 5: Onkosten

§0 Onkostenvergoedingen zijn een gunst, geen recht.

§1 Vervoersregelingen en vergoedingen voor het transport naar een zwemwedstrijd en vergaderingen zijn vastgelegd door het bestuur.

§2 Vervoer naar wedstrijden door ouders. Enkel mensen die minstens 3 leden vervoeren (kunnen ook de officials zijn), kunnen hiervoor de wettelijke kilometervergoeding krijgen.

§3 Kostenvergoeding voor de trainers en hulptrainers, wordt bepaald door de Raad van Bestuur.

§4 Alle onkosten te maken in naam van de VZO dienen eerst voorgelegd te worden aan het bestuur.

§5 Inschrijfgelden voor zwem-gerelateerde bijscholingen worden volledig of voor de helft terug betaald van de club. De andere helft kan terug bekomen worden van Fros. Andere onkosten kunnen niet worden verhaald op de club. Aanvraag tot terugbetaling van bijscholingen worden aangevraagd aan het Bestuur.

Artikel 6: Wedstrijden

§1 We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander. Dat wil zeggen; we gedragen ons altijd sportief, ook wanneer anderen minder sportief zijn.

§2 De echte winnaar is diegene die ook tegen zijn verlies kan.

§4 Er wordt gestreefd naar een clubgeest, zowel in voorkomen als in gedrag. Het dragen van clubkledij is een benadrukking van het samenhorigheidsgevoel.

§5 De trainers hebben de volste autonomie in hun beslissingen (bv. in de samenstelling van ploegen, het inschrijven voor de koersen, ...)

§6 Inschrijvingen voor wedstrijden gebeuren uitsluitend via mail. Indien dit niet is gebeurd op de voorziene datum, te laat of verkeerd, wordt de clubverantwoordelijke geacht andere inschrijvingsvormen als niet-bestaande te beschouwen, m.a.w. de zwemmers is niet ingeschreven.

§7 Voor elke wedstrijd waaraan VZO deelneemt wordt er een afgevaardigde aangeduid. Dit kan een trainer, official, bestuurslid, ouder of enig ander persoon zijn. Elke onenigheid op de wedstrijd tussen zwemmers onderling en/of derden worden door deze persoon bemiddeld. De afgevaardigde is ook het aanspreekpunt om klachten van de jurytafel te ontvangen of om eventueel zelf een klacht in te dienen.

De afgevaardigde mag in extremis ook de samenstelling of volgorde van een ploeg wijzigen zoals die bij de inschrijving werd doorgegeven.

Voor alle praktische inlichtingen betreffende vervoer, ligging van het zwembad, startuur, plaats en samenkomst van vertrek kan men ook bij deze persoon terecht.

Bij niet-deelname aan de wedstrijd op de dag zelf wordt dit eveneens bij voorkeur aan deze persoon gemeld.

Artikel 7: Normen en waarden

§1 We hebben altijd respect voor de zwemmers, trainers, de lesgevers, de afgevaardigden en de officials.

§2 We aanvaarden de ander zoals hij is en discrimineren niet.

§3 We schelden, treiteren, pesten en roddelen niet.

§4 We respecteren elkaars privacy.

§5 Sport is er voor iedereen, niet alleen voor uitblinkers!

§6 We gebruiken geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.

§7 We respecteren elkaars spullen.

§8 We houden het zwembadcomplex en de omgeving proper.

§9 Bij het niet respecteren van de regels zal het VZO-bestuur de nodige en gepaste maatregelen nemen binnen haar bevoegdheid. (zie artikel 8)

§10 Bij seksueel grensoverschrijdend gedrag is het belangrijk dat alle VZO-betrokkenen snel en accuraat reageren. Ook hier zullen zij – zelfs bij vermoedens – steeds het bestuur inlichten.

§11 VZO beschikt over een Aanspreek Punt Integriteit (API). Een laagdrempelig aanspreekpunt waar zwemmers, hun ouders, bestuurders of andere betrokken terechtkunnen, met vragen, vermoeden of klachten over grensoverschrijdend gedrag. Contacteer haar via mail melissavanpraet@hotmail.com of via haar gsm 0497/387203

§12 VZO beschikt over een fair-play coördinator. Bij problemen andere dan van bovenvermelde paragraaf wordt ook deze persoon ingelicht. (gegevens fair-play coördinator: Wim Gevaert, 0472/ 55 08 55)

Artikel 8: Sancties

§1 Bij deelname aan activiteiten van VZO of aan activiteiten waaraan VZO deelneemt of meewerkt, wordt van alle leden en alle medewerkers verwacht dat zij de bepalingen van het Reglement der inwendige orde volgen.

§2 Bij niet-naleving of overtreding kan worden overgegaan worden tot sancties. Hier bepaalt de raad van bestuur de strafmaatregel recht evenredig in gevolg de overtreding. De raad van bestuur kan op zijn beurt de raad in roepen van trainers, de federatie of erkende organisaties.

§3 Het bestuur bespreekt overtredingen of mogelijke overtredingen op het Reglement der inwendige orde tijdens de reguliere maandelijkse vergadering of in een met spoed georganiseerde vergadering, met de bedoeling snel tot actie over te kunnen gaan.

§4 Indien een overtreding ernstig wordt geacht door het bestuur, zal het een aanspreekpunt aanduiden (API of Fair Play coördinator). Het aanspreekpunt pleegt zorgvuldig hoor en wederhoor bij alle betrokkenen. Alle overige bestuursleden worden hiervan regelmatig op de hoogte gebracht. (contactgegevens Aanspreekpunt is Melissa Vanpraet: tel 0497/ 38 72 03)

§5 De door het bestuur genomen beslissing betreffende de sanctie bij een overtreding is bindend. De beslissing zal zowel mondeling, indien de toestand dit toelaat, als schriftelijk, worden overgemaakt aan de overtreder en/of diens ouders, voor minderjarigen.

§6 De sancties kunnen bestaan uit onmiddellijke waarschuwingen of verwijderingen, tijdelijke schorsingen voor bepaalde of onbepaald duur, of definitieve ontzegging van het lidmaatschap van de vereniging. Bij overtredingen van de wet zal aangifte gedaan worden bij de politie.

§7 Kleine overtredingen geven aanleiding tot een waarschuwing. Bij herhaalde kleine overtredingen kan het bestuur overgaan tot verdergaande sancties in de vorm van schorsing of uitsluiting tot het definitief schrappen van het lidmaatschap.

Artikel 9: Commerciële belangen

§1 Commerciële belangen, zijnde bvb promotie, distributie en/of verkoop van al dan niet sport gerelateerde producten of diensten niet zijn toegestaan binnen de sfeer van de VZO zonder schriftelijke toestemming van het bestuur.

Tot slot

- Elk lid verbindt zich er toe het Reglement der inwendige orde te lezen en na te leven. Voor minderjarigen geldt dat ook voor de ouders en/of wettelijke voogd, zelfs al zijn die geen lid, om kennis te nemen van dit Reglement der inwendige orde.