

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Eendjes

dinsdag 7 november 2023

Heren

Buysse Lewis	92	40.72	5/11/2000
Buysse Lewis	92	1:33.39	22/10/2000
Tommelein Arthur	12	3:50.52	26/01/2020
Dumarey René	10	51.60	25/11/2017
Buysse Lewis	92	1:55.64	5/11/2000
Tommelein Arthur	12	4:11.56	24/10/2020
Buysse Lewis	92	53.03	5/11/2000
Miroir Matisse	01	2:03.20	12/09/2009
Dhondt Maarten	91	6:19.46	26/09/1998
Buysse Lewis	92	47.60	25/11/2000

Lange baan (50m)

50 vrije slag
100 vrije slag
200 vrije slag
50 rugslag
100 rugslag
200 rugslag
50 schoolslag
100 schoolslag
200 schoolslag
50 vlinderslag

Dames

Vanhouwaert Lotte	04	42.26	22/09/2012
Droogenbroot Lynn	92	1:47.99	22/10/2000
Marlein Nina	90	4:01.31	26/09/1998
Vanhouwaert Lotte	04	48.92	22/09/2012
Vanhouwaert Lotte	04	1:56.27	9/10/2011
Moyaert Lotte	12	4:30.31	24/10/2020
Vanhouwaert Lotte	04	52.54	9/10/2011
Vanhouwaert Lotte	04	1:51.56	22/09/2012
Droogenbroot Lynn	92	50.14	25/11/2000

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Eendjes

dinsdag 7 november 2023

Heren

Bossuyt Joeri	72	41.56	20/09/1980
Dumarey René	10	1:48.55	8/10/2017
Dumarey René	10	3:49.70	21/01/2018
Dumarey René	10	52.56	4/02/2018
Tommelein Arthur	12	1:58.39	16/02/2020
Vanhouwaert Jente	01	55.98	29/11/2009
Miroir Matisse	01	2:01.80	4/10/2009
Crombez Johan	67	1:07.89	29/11/1975
Buyse Lewis	92	2:10.97	8/10/2000
Buyse Lewis	92	1:58.73	21/05/2000

Korte baan (25m)

50 vrije slag
100 vrije slag
200 vrije slag
50 rugslag
100 rugslag
50 schoolslag
100 schoolslag
50 vlinderslag
100 vlinderslag
100 wisselslag
200 wisselslag

Dames

Chaffart Vanessa	73	42.07	22/03/1981
Vanhouwaert Lotte	04	1:49.03	2/10/2011
Vanhouwaert Lotte	04	4:20.74	6/02/2011
Vanhouwaert Lotte	04	50.07	29/01/2012
Vanhouwaert Lotte	04	1:53.12	26/02/2012
Vanhouwaert Lotte	04	50.58	4/03/2012
Vanhouwaert Lotte	04	1:54.22	26/02/2012
Vanhouwaert Lotte	04	51.77	19/02/2011
Droogenbroot Lynn	92	2:04.76	8/10/2000
Droogenbroot Lynn	92	1:53.79	29/10/2000
Tetaj Dea	14	4:52.28	15/10/2022

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Dolfijnen

dinsdag 7 november 2023

Heren

Vanhouwaert Jente	01	32.93	9/10/2011
Bossuyt Joeri	72	1:16.34	23/10/1982
Bossuyt Joeri	72	2:44.90	21/11/1982
Tommelein Arthur	12	7:31.59	23/01/2022
Bossuyt Joeri	72	21:45.90	8/08/1982
Vanhouwaert Jente	01	42.26	10/09/2011
Vanhouwaert Jente	01	1:28.29	9/10/2011
Tetaj Deivid	11	3:41.75	24/10/2020
Guillaume Alec	01	46.29	19/11/2011
Vanhouwaert Jente	01	1:48.33	10/09/2011
Vanhouwaert Jente	01	40.41	19/11/2011
Lucidarme Frederik	91	1:34.90	2/12/2001
Bossuyt Joeri	72	3:20.41	23/10/1982
Van Hecke Mathis	09	4:05.76	16/11/2019
Callebout Ringo	80	7:12.69	29/09/1990

Lange baan (50m)

50 vrije slag
100 vrije slag
200 vrije slag
400 vrije slag
800 vrije slag
1500 vrije slag
50 rugslag
100 rugslag
200 rugslag
50 schoolslag
100 schoolslag
200 schoolslag
50 vlinderslag
100 vlinderslag
200 vlinderslag
200 wisselslag
400 wisselslag

Dames

Van Hoecke Pauline	01	35.17	19/11/2011
De Cuyper Femke	10	1:19.67	24/10/2020
De Cuyper Femke	10	2:55.43	19/09/2020
De Cuyper Femke	10	6:08.77	26/01/2020
Chaffart Vanessa	73	13:58.98	8/08/1982
Guillaume Leah	01	41.86	19/11/2011
Van Campo Sheila	67	1:35.99	23/10/1977
De Cloedt Eline	85	3:28.02	15/04/1995
Verleure Paulien	94	42.93	21/11/2004
Guillaume Leah	01	1:41.80	10/09/2011
De Cloedt Eline	85	4:39.66	20/02/1994
Marlein Nina	90	41.85	25/11/2000
De Cloedt Eline	85	1:40.51	1/11/1995
De Cuyper Femke	10	3:30.91	16/11/2019

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Dolfijnen

dinsdag 7 november 2023

Heren				Korte baan (25m)		Dames			
Bossuyt Joeri	72	32.82	27/03/1982	50 vrije slag	Clarysse Karlijn	91	36.95	16/09/2001	
Bossuyt Joeri	72	1:16.28	12/09/1982	100 vrije slag	Kelmendi Ftesa	04	1:25.03	5/10/2014	
Tetaj Deivid	11	3:12.66	26/09/2021	200 vrije slag	De Cuyper Femke	10	2:53.11	2/02/2020	
Callebout Ringo	80	6:36.09	9/09/1990	400 vrije slag	Vanhee Kristel	72	6:30.75	20/11/1983	
Bossuyt Joeri	72	41.03	17/01/1982	50 rugslag	Clarysse Karlijn	91	44.33	5/05/2001	
Lucidarme Frederik	91	1:31.37	5/05/2001	100 rugslag	Van Campo Sheila	67	1:36.30	31/12/1977	
Droogenbroot Wesley	86	3:35.29	12/10/1996	200 rugslag	De Cloedt Eline	85	3:38.98	22/04/1995	
Lucidarme Frederik	91	46.75	16/09/2001	50 schoolslag	Verleure Paulien	94	44.00	27/11/2004	
Lucidarme Frederik	91	1:45.66	29/04/2001	100 schoolslag	Verleure Paulien	94	1:37.92	10/10/2004	
Tetaj Deivid	11	3:36.11	11/09/2022	200 schoolslag	Van Waeyenberg Kristel	72	3:43.89	31/10/1982	
Bossuyt Joeri	72	37.65	27/03/1982	50 vlinderslag	Marlein Nina	90	42.31	29/04/2000	
Bossuyt Joeri	72	1:33.64	12/09/1982	100 vlinderslag	Marlein Nina	90	1:37.24	8/10/2000	
				200 vlinderslag	De Cloedt Eline	85	3:41.45	14/10/1995	
Lucidarme Frederik	91	1:28.28	21/04/2001	100 wisselslag	Marlein Nina	90	1:31.50	29/04/2000	
Lucidarme Frederik	91	3:14.29	21/10/2001	200 wisselslag	Marlein Nina	90	3:34.03	19/08/2000	
				400 wisselslag	De Cloedt Eline	85	7:20.15	26/11/1995	

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Miroir Matisse	01	33.38	21/09/2013	50 vrije slag	De Cuyper Femke	10	32.29	19/11/2022
Gerard Didier	69	1:12.91	22/02/1981	100 vrije slag	Van Campo Sheila	67	1:10.80	25/11/1979
Bossuyt Joeri	72	2:31.47	29/09/1984	200 vrije slag	De Cuyper Femke	10	2:31.80	19/11/2022
Loncke Stijn	81	5:51.94	21/02/1993	400 vrije slag	De Cuyper Femke	10	5:20.07	20/11/2022
Tetaj Deivid	11	13:31.61	22/01/2023	800 vrije slag	De Cuyper Femke	10	11:46.16	23/01/2022
Bossuyt Joeri	72	21:13.72	5/08/1984	1500 vrije slag				
Loncke Ruben	79	39.00	7/04/1991	50 rugslag	Renier Brianna	08	39.98	19/09/2020
Bossuyt Joeri	72	1:21.32	18/03/1984	100 rugslag	Van Campo Sheila	67	1:24.70	18/11/1979
Bossuyt Joeri	72	2:51.32	10/11/1984	200 rugslag	De Cuyper Femke	10	3:05.25	26/08/2022
Callebout Ringo	80	40.89	9/11/1992	50 schoolslag	Clarysse Karlijn	91	41.82	27/04/2003
Callebout Ringo	80	1:31.78	1/11/1992	100 schoolslag	Clarysse Karlijn	91	1:32.63	15/11/2003
Callebout Ringo	80	3:19.45	1/11/1992	200 schoolslag	Vandenabeele Rosalie	09	4:07.18	17/04/2021
Vermeulen Niels	95	37.08	17/11/2007	50 vlinderslag	Deschepper Elke	90	36.25	28/04/2002
Loncke Stijn	81	1:26.74	27/11/1993	100 vlinderslag	Praet Sylvie	85	1:29.05	16/11/1997
				200 vlinderslag	Devriendt Maya	80	3:42.61	1/11/1992
Bossuyt Joeri	72	2:53.50	29/09/1984	200 wisselslag	De Cuyper Femke	10	3:10.86	20/11/2022
Callebout Ringo	80	6:07.46	15/11/1992	400 wisselslag	Fernandes Fao Brenda	78	7:28.43	29/09/1990

Heren

Korte baan (25m)

Dames

Tetaj Daniel	10	32.50	27/11/2022	50 vrije slag	Borgoo Marissa	90	32.09	6/10/2002
Bossuyt Joeri	72	1:08.60	30/09/1984	100 vrije slag	De Cuyper Femke	10	1:10.48	17/04/2022
Miroir Matisse	01	2:49.04	3/02/2013	200 vrije slag	De Cuyper Femke	10	2:28.82	15/10/2022
Bossuyt Joeri	72	5:23.79	20/11/1983	400 vrije slag	De Cuyper Femke	10	5:38.03	14/11/2021
Tommelein Arthur	12	13:06.74	5/11/2023	800 vrije slag				
Loncke Ruben	79	39.01	6/10/1991	50 rugslag	Kelmendi Ftessa	04	38.73	22/05/2016
Miroir Matisse	01	1:24.31	26/10/2013	100 rugslag	De Cuyper Femke	10	1:22.07	17/04/2022
Loncke Stijn	81	3:00.69	3/10/1993	200 rugslag	Praet Sylvie	85	3:05.64	5/10/1997
Tetaj Daniel	10	42.84	27/11/2022	50 schoolslag	Clarysse Karlijn	91	42.31	14/09/2003
Callebout Ringo	80	1:31.78	8/11/1992	100 schoolslag	Vandeveire Katia	67	1:29.73	11/11/1979
Callebout Ringo	80	3:14.25	4/10/1992	200 schoolslag	Vandeveire Katia	67	3:21.57	18/04/1979
Lucidarme Frederik	91	38.15	19/10/2003	50 vlinderslag	Decloedt Joni	93	38.20	29/10/2005
Bossuyt Joeri	72	1:14.28	4/11/1984	100 vlinderslag	Deschepper Elke	90	1:24.06	20/04/2002
Bossuyt Joeri	72	2:51.10	14/10/1984	200 vlinderslag	Delagreense Christel	73	3:11.31	6/10/1985
Bossuyt Joeri	72	1:18.91	4/11/1984	100 wisselslag	Dewaele Nathalie	68	1:23.22	13/09/1980
Loncke Stijn	81	3:04.32	6/02/1993	200 wisselslag	De Cuyper Femke	10	2:58.81	15/10/2022
Loncke Stijn	81	6:27.46	21/11/1993	400 wisselslag	De Cuyper Femke	10	6:33.95	29/05/2022

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Miniemen

dinsdag 7 november 2023

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Loncke Ruben	79	29.01	21/02/1993	50 vrije slag	Deneire Jara	04	30.66	24/11/2018
Loncke Ruben	79	1:02.52	15/05/1993	100 vrije slag	Van Campo Sheila	67	1:04.64	1/01/1981
Callebout Ringo	80	2:21.99	20/11/1994	200 vrije slag	Schillewaert Ofelia	08	2:28.51	26/08/2022
Callebout Ringo	80	4:58.34	19/11/1994	400 vrije slag	Van Campo Sheila	67	5:04.32	23/08/1981
Tetaj Daniel	10	12:52.07	22/01/2023	800 vrije slag	De Cuyper Femke	10	10:57.14	22/01/2023
Callebout Ringo	80	19:47.96	28/05/1994	1500 vrije slag				
Loncke Ruben	79	34.80	15/05/1993	50 rugslag	Decloedt Joni	93	36.58	25/03/2007
Callebout Ringo	80	1:15.67	1/07/1994	100 rugslag	Renier Brianna	08	1:20.68	19/11/2022
Loncke Stijn	81	2:37.63	14/10/1995	200 rugslag	Schillewaert Ofelia	08	2:46.77	26/08/2022
Guillaume Levi	98	38.23	22/04/2012	50 schoolslag	Noulet Isabel	75	40.28	5/11/1989
Volkov Ilia	89	1:21.48	29/11/2003	100 schoolslag	Van Leke An	67	1:27.76	22/02/1981
Callebout Ringo	80	2:56.94	19/11/1994	200 schoolslag	Eggert Evelyne	07	3:22.58	17/04/2021
Loncke Ruben	79	31.63	15/05/1993	50 vlinderslag	Deneire Jara	04	34.13	24/11/2018
Loncke Ruben	79	1:09.84	25/09/1993	100 vlinderslag	Devriendt Maya	80	1:17.53	30/10/1994
Bossuyt Joeri	72	2:34.02	2/11/1986	200 vlinderslag	Devriendt Maya	80	2:49.41	19/11/1994
Loncke Stijn	81	2:50.60	19/02/1995	200 wisselslag	Schillewaert Ofelia	08	2:42.59	12/11/2022
Callebout Ringo	80	5:35.55	20/11/1994	400 wisselslag	Delagrense Christel	73	5:57.87	26/09/1987

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Miniemen

dinsdag 7 november 2023

Heren

Korte baan (25m)

Dames

Loncke Stijn	81	29.06	1/10/1995	50 vrije slag	Versluys Dawn	05	29.91	24/11/2019
Loncke Ruben	79	1:03.11	24/10/1993	100 vrije slag	Versluys Dawn	05	1:04.14	24/11/2019
Miroir Matisse	01	2:20.20	11/10/2015	200 vrije slag	Versluys Dawn	05	2:18.65	24/11/2019
Loncke Ruben	79	4:45.48	3/10/1993	400 vrije slag	Versluys Dawn	05	5:01.68	24/11/2019
Miroir Matisse	01	10:58.26	1/02/2015	800 vrije slag	De Cuyper Femke	10	10:34.50	5/11/2023
Callebout Ringo	80	19:48.25	23/01/1994	1500 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	20:27.98	15/02/1981
Praet Bjorn	81	34.60	26/11/1995	50 rugslag	Decloedt Joni	93	36.31	18/03/2007
Loncke Ruben	79	1:13.92	21/03/1993	100 rugslag	Van Campo Sheila	67	1:17.10	1/01/1981
Miroir Matisse	01	2:37.58	21/11/2015	200 rugslag	Van Campo Sheila	67	2:47.83	11/10/1981
Volkov Ilia	89	37.79	29/11/2003	50 schoolslag	Van Leke An	67	40.28	1/02/1981
Miroir Matisse	01	1:18.08	22/11/2015	100 schoolslag	Van Leke An	67	1:26.76	29/03/1981
Miroir Matisse	01	2:47.36	21/11/2015	200 schoolslag	Versluys Dawn	05	3:08.19	24/11/2019
Loncke Ruben	79	31.63	15/05/1993	50 vlinderslag	Borgoo Marissa	90	33.34	7/03/2004
Loncke Ruben	79	1:03.90	21/03/1993	100 vlinderslag	Praet Sylvie	85	1:13.70	21/02/1999
Loncke Ruben	79	2:41.34	3/10/1993	200 vlinderslag	Devriendt Maya	80	2:49.12	13/11/1994
Loncke Stijn	81	1:13.07	19/11/1995	100 wisselslag	Van Campo Sheila	67	1:15.95	5/04/1981
Bossuyt Joeri	72	2:38.02	5/10/1986	200 wisselslag	Versluys Dawn	05	2:49.56	27/10/2019
Callebout Ringo	80	5:30.92	13/11/1994	400 wisselslag	Schillewaert Ofelia	08	5:51.70	29/05/2022

FROS Vrije Zwemmers Oostende Kadetten

dinsdag 7 november 2023

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Miroir Matisse	01	27.61	25/11/2017	50 vrije slag	Versluys Dawn	05	28.69	3/04/2021
Vermeulen Bjorn	91	1:00.79	4/11/2007	100 vrije slag	Versluys Dawn	05	1:03.90	3/04/2021
Callebout Ringo	80	2:19.28	22/10/1995	200 vrije slag	Versluys Dawn	05	2:17.36	17/04/2021
Callebout Ringo	80	4:47.64	21/09/1996	400 vrije slag	Versluys Dawn	05	4:50.31	17/04/2021
Adriaensen Thomas	06	11:39.46	17/04/2021	800 vrije slag	Versluys Dawn	05	10:10.72	26/01/2020
Callebout Ringo	80	19:10.52	4/05/1996	1500 vrije slag	Loncke Noor	08	22:42.98	22/01/2023
Callebout Ringo	80	33.65	31/03/1996	50 rugslag	Decloedt Joni	93	35.72	13/04/2008
Loncke Ruben	79	1:11.74	1/04/1995	100 rugslag	Schillewaert Ofelia	08	1:16.95	15/10/2023
Loncke Ruben	79	2:33.24	14/10/1995	200 rugslag	Eggert Evelyne	07	2:51.86	6/09/2023
Miroir Matisse	01	34.90	25/11/2017	50 schoolslag	Verleure Paulien	94	40.05	26/04/2009
Callebout Ringo	80	1:16.52	15/04/1995	100 schoolslag	Van Leke An	67	1:23.87	29/05/1983
Miroir Matisse	01	2:48.74	7/05/2016	200 schoolslag	Eggert Evelyne	07	3:00.76	6/09/2023
Loncke Ruben	79	28.97	1/04/1995	50 vlinderslag	Vandeveire Peggy	65	32.97	3/05/1981
Loncke Ruben	79	1:05.56	1/11/1995	100 vlinderslag	Vandeveire Peggy	65	1:16.70	22/02/1981
Loncke Ruben	79	2:32.33	20/11/1994	200 vlinderslag	Devriendt Maya	80	2:55.13	22/10/1995
Callebout Ringo	80	2:33.00	19/10/1996	200 wisselslag	Versluys Dawn	05	2:42.12	3/04/2021
Callebout Ringo	80	5:20.39	19/10/1996	400 wisselslag	Versluys Dawn	05	6:01.28	17/04/2021

FROS Vrije Zwemmers Oostende Kadetten

dinsdag 7 november 2023

Heren

Korte baan (25m)

Dames

Zwaenepoel Jan	65	27.35	1/02/1981	50 vrije slag	Versluys Dawn	05	28.66	17/04/2022
Claus Brent	03	59.18	6/10/2019	100 vrije slag	Versluys Dawn	05	1:01.59	17/04/2022
Callebout Ringo	80	2:11.62	17/03/1996	200 vrije slag	Versluys Dawn	05	2:14.69	17/04/2022
Miroir Matisse	01	4:39.75	11/11/2017	400 vrije slag	Versluys Dawn	05	4:55.62	2/02/2020
Miroir Matisse	01	10:10.83	31/01/2016	800 vrije slag	Schillewaert Ofelia	08	10:17.18	5/11/2023
				1500 vrije slag	Vandeveire Peggy	65	20:54.13	15/02/1981
Buchmuller Dieter	88	32.88	10/10/2004	50 rugslag	Decloedt Joni	93	35.49	1/03/2009
Vermeulen Niels	95	32.88	26/11/2011					
Callebout Ringo	80	1:09.53	9/03/1996	100 rugslag	Schillewaert Ofelia	08	1:13.76	5/11/2023
				200 rugslag	Schillewaert Ofelia	08	2:35.50	1/10/2023
Callebout Ringo	80	34.86	19/11/1995	50 schoolslag	Noulet Isabel	75	39.49	10/11/1991
Callebout Ringo	80	1:13.86	9/03/1996	100 schoolslag	Deneire Jara	04	1:25.89	5/05/2019
Miroir Matisse	01	2:40.29	11/11/2017	200 schoolslag	Eggert Evelyne	07	3:03.70	27/05/2023
Loncke Ruben	79	28.97	1/04/1995	50 vlinderslag	Deneire Jara	04	33.33	24/11/2019
Loncke Ruben	79	1:04.01	12/03/1995	100 vlinderslag	Vandeveire Peggy	65	1:13.08	1/01/1981
Loncke Ruben	79	2:23.07	15/04/1995	200 vlinderslag	Van Daele Laetitia	03	2:50.82	24/11/2019
Callebout Ringo	80	1:09.02	19/11/1995	100 wisselslag	Willems Mare	06	1:13.21	11/09/2022
Callebout Ringo	80	2:25.43	10/03/1996	200 wisselslag	Vandeveire Peggy	65	2:45.36	30/03/1980
Callebout Ringo	80	5:08.92	21/04/1996	400 wisselslag	Versluys Dawn	05	5:47.84	16/02/2020

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Pupillen

dinsdag 7 november 2023

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Vermeulen Bjorn	91	25.27	13/04/2008	50 vrije slag	Kermarrec Morgam	69	29.33	26/09/1987
Loncke Daan	06	57.66	15/10/2023	100 vrije slag	Kermarrec Morgam	69	1:04.79	11/10/1987
Bossuyt Joeri	72	2:12.05	11/11/1990	200 vrije slag	Delagrense Christel	73	2:35.03	13/10/1990
Loncke Daan	06	4:51.10	16/09/2023	400 vrije slag	Delagrense Christel	73	5:30.78	29/09/1990
Loncke Daan	06	11:12.51	22/01/2023	800 vrije slag	Vandeveire Peggy	65	10:51.60	8/08/1982
Ramakers Kenneth	77	19:19.78	27/05/1995	1500 vrije slag				
Bultynck Florian	06	32.84	7/05/2023	50 rugslag	Deneire Jara	04	35.11	3/04/2021
Crombez Luc	60	1:10.41	7/05/1978	100 rugslag	Deneire Jara	04	1:17.93	3/04/2021
Praet Bjorn	81	2:38.46	21/11/1998	200 rugslag	Dewaele Nathalie	68	2:53.93	2/11/1986
Vermeulen Bjorn	91	32.94	26/04/2009	50 schoolslag	Monsez Joke	83	39.23	19/11/2000
Miroir Matisse	01	1:19.24	11/09/2018	100 schoolslag	Verleure Paulien	94	1:27.28	9/10/2011
Miroir Matisse	01	2:49.44	11/09/2018	200 schoolslag	Van Leke An	67	3:02.49	2/06/1984
Bossuyt Joeri	72	26.97	14/10/1990	50 vlinderslag	Deneire Jara	04	32.84	17/10/2021
Bossuyt Joeri	72	1:02.00	13/10/1990	100 vlinderslag	Devriendt Maya	80	1:19.81	21/11/1998
Loncke Ruben	79	2:24.82	17/05/1996	200 vlinderslag	Van Daele Laetitia	03	2:54.66	17/04/2021
Loncke Ruben	79	2:23.49	19/10/1996	200 wisselslag	Deneire Jara	04	2:47.07	3/04/2021
Bossuyt Joeri	72	5:30.64	30/09/1989	400 wisselslag	Delagrense Christel	73	6:15.84	29/09/1990

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Pupillen

dinsdag 7 november 2023

Heren

Korte baan (25m)

Dames

Bossuyt Joeri	72	25.41	6/05/1990	50 vrije slag	Deneire Jara	04	30.17	13/11/2021
Bossuyt Joeri	72	55.21	28/04/1990	100 vrije slag	Devriendt Maya	80	1:06.98	9/03/1997
Crombez Peter	62	2:08.92	13/04/1980	200 vrije slag	Delagrense Christel	73	2:26.94	10/11/1991
Crombez Peter	62	4:42.78	30/03/1980	400 vrije slag	Versluys Dawn	05	4:48.66	6/02/2022
Miroir Matisse	01	9:57.68	4/02/2018	800 vrije slag	Van Campo Sheila	67	10:50.54	25/05/1984
Miroir Matisse	01	19:06.92	21/01/2018	1500 vrije slag				
Bultynck Florian	06	30.75	27/05/2023	50 rugslag	Deneire Jara	04	34.91	14/11/2021
Bossuyt Joeri	72	1:07.40	4/03/1990	100 rugslag	Deneire Jara	04	1:16.05	13/11/2021
Crombez Luc	60	2:33.69	18/09/1977	200 rugslag	Devriendt Maya	80	2:51.19	4/10/1998
Vermeulen Bjorn	91	32.86	3/05/2009	50 schoolslag	Deneire Jara	04	39.02	14/11/2021
Vermeulen Bjorn	91	1:13.64	22/03/2009	100 schoolslag	Delagrense Christel	73	1:23.61	6/10/1991
Miroir Matisse	01	2:41.25	20/05/2018	200 schoolslag	Deneire Jara	04	3:04.56	14/11/2021
Bossuyt Joeri	72	28.38	6/05/1990	50 vlinderslag	Kermarrec Morgam	69	32.83	4/10/1987
Bossuyt Joeri	72	1:00.81	28/04/1990	100 vlinderslag	Devriendt Maya	80	1:13.37	19/04/1997
Loncke Ruben	79	2:23.07	6/10/1996	200 vlinderslag	Dewaele Nathalie	68	2:49.96	16/11/1986
Crombez Peter	62	1:07.76	23/03/1980	100 wisselslag	Versluys Dawn	05	1:13.88	6/02/2022
Bossuyt Joeri	72	2:23.02	29/04/1989	200 wisselslag	Deneire Jara	04	2:40.97	14/11/2021
De Rechter Pascal	60	4:56.11	9/04/1978	400 wisselslag				

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Senioren

dinsdag 7 november 2023

Heren				Lange baan (50m)		Dames			
Bossuyt Joeri	72	26.19	7/04/1991	50 vrije slag					
Crombez Peter	62	58.60	22/02/1981	100 vrije slag	Delagrense Christel	73	1:08.92	27/11/1993	
Miroir Matisse	01	2:15.47	17/04/2021	200 vrije slag	Miroir Héloïse	99	2:37.54	17/04/2021	
Crombez Peter	62	4:45.27	23/08/1981	400 vrije slag					
Miroir Matisse	01	10:26.92	17/04/2021	800 vrije slag	Delagrense Christel	73	11:34.40	12/11/1995	
Dumarey Gianni	75	21:24.36	27/05/1995	1500 vrije slag					
Praet Bjorn	81	32.51	6/05/2001	50 rugslag	Devriendt Maya	80	36.17	16/05/1999	
Loncke Ruben	79	1:09.51	29/04/2000	100 rugslag	Devriendt Maya	80	1:19.80	2/12/2001	
				200 rugslag	Dewaele Nathalie	68	3:03.01	15/11/1992	
Bossuyt Joeri	72	34.46	7/04/1991	50 schoolslag	Noulet Isabel	75	39.76	17/04/1994	
Bossuyt Joeri	72	34.46	7/04/1991						
Miroir Matisse	01	1:19.75	3/04/2021	100 schoolslag	Verleure Paulien	94	1:28.16	20/10/2013	
Vermeulen Bjorn	91	3:02.58	11/09/2010	200 schoolslag	Delagrense Christel	73	3:22.56	1/11/1992	
Bossuyt Joeri	72	27.36	12/04/1992	50 vlinderslag					
Loncke Ruben	79	1:02.60	30/06/1998	100 vlinderslag	Devriendt Maya	80	1:19.16	2/12/2001	
Crombez Peter	62	2:27.11	14/04/1982	200 vlinderslag					
Crombez Peter	62	2:32.83	22/02/1981	200 wisselslag	Miroir Héloïse	99	2:58.33	3/04/2021	
Miroir Matisse	01	5:45.32	17/04/2021	400 wisselslag					

**FROS Vrije Zwemmers Oostende
Senioren****dinsdag 7 november 2023****Heren****Korte baan (25m)****Dames**

Vermeulen Bjorn	91	26.64	8/05/2011	50 vrije slag	Delagrense Christel	73	32.50	1/10/1995
Hofman Filip	52	56.19	23/11/1975	100 vrije slag				
Hofman Filip	52	2:04.60	1/01/1975	200 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	2:32.81	7/11/1987
Vermeulen Bjorn	91	5:24.27	30/01/2011	400 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	5:15.78	20/09/1987
Miroir Matisse	01	10:06.64	2/02/2020	800 vrije slag	Delagrense Christel	73	10:43.59	9/02/1992
Crombez Peter	62	18:40.25	15/02/1981	1500 vrije slag				
Praet Bjorn	81	31.84	5/05/2001	50 rugslag	Devriendt Maya	80	36.17	16/05/1999
Praet Bjorn	81	1:07.74	5/05/2001	100 rugslag	Devriendt Maya	80	1:17.41	16/03/2002
Praet Bjorn	81	2:27.93	7/10/2001	200 rugslag	Verleure Paulien	94	2:52.60	1/12/2013
Vermeulen Bjorn	91	32.74	16/05/2010	50 schoolslag	Verleure Paulien	94	39.71	1/12/2013
Miroir Matisse	01	1:15.92	23/04/2023	100 schoolslag	Verleure Paulien	94	1:26.66	28/04/2013
Praet Bjorn	81	2:47.58	21/10/2001	200 schoolslag	Noulet Isabel	75	3:03.67	12/02/1995
Loncke Ruben	79	28.93	8/11/1998	50 vlinderslag	Miroir Héloïse	99	36.00	13/11/2021
Loncke Ruben	79	1:03.85	21/02/1999	100 vlinderslag	Devriendt Maya	80	1:17.17	16/03/2002
Loncke Ruben	79	2:32.38	1/11/1998	200 vlinderslag	Miroir Héloïse	99	3:01.21	13/11/2021
Crombez Peter	62	1:07.78	10/01/1982	100 wisselslag	Noulet Isabel	75	1:23.38	17/09/1995
Miroir Matisse	01	2:26.48	24/04/2022	200 wisselslag	Miroir Héloïse	99	2:48.96	24/04/2022
Crombez Peter	62	5:18.32	1/01/1981	400 wisselslag	Miroir Héloïse	99	5:58.78	13/11/2021

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Veteraan

dinsdag 7 november 2023

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Bossuyt Luc	50	25.64	12/04/1992	50 vrije slag	Muyle Sabine	67	31.15	4/04/1993
Bossuyt Luc	50	1:01.19	1/01/1976	100 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	1:10.31	27/11/1993
Bossuyt Luc	50	2:18.73	29/09/1984	200 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	2:37.63	21/02/1993
Vanwassenhove Jean Lous	65	5:11.77	21/09/1996	400 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	5:37.80	21/02/1993
				800 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	11:09.80	28/05/1994
Bossuyt Luc	50	22:24.04	28/05/1994	1500 vrije slag				
Bossuyt Luc	50	34.95	17/04/1994	50 rugslag	Dewaele Nathalie	68	37.83	27/03/1994
Bossuyt Luc	50	1:18.31	27/11/1993	100 rugslag	Dewaele Nathalie	68	1:21.18	27/11/1993
Bossuyt Luc	50	3:02.25	25/09/1993	200 rugslag	Dewaele Nathalie	68	2:55.63	20/11/1994
Callebout Ringo	80	36.81	19/11/2022	50 schoolslag	Deschepper Elke	90	42.52	25/11/2017
Vanwassenhove Jean Lous	65	1:23.48	15/11/1998	100 schoolslag	Dewaele Nathalie	68	1:34.53	27/11/1993
Vanwassenhove Jean Lous	65	2:59.56	26/09/1998	200 schoolslag				
Bossuyt Luc	50	30.10	14/10/1990	50 vlinderslag	Deschepper Elke	90	34.65	5/11/2016
Bossuyt Luc	50	1:07.00	1/01/1976	100 vlinderslag	Dewaele Nathalie	68	1:17.31	25/09/1993
Bossuyt Luc	50	3:01.52	15/04/1995	200 vlinderslag	Dewaele Nathalie	68	2:56.62	27/03/1994
Bossuyt Luc	50	2:45.79	29/09/1984	200 wisselslag	Pyck Veerle	66	3:02.26	23/09/1995
Buchmuller Dieter	88	6:30.12	17/04/2021	400 wisselslag	Dewaele Nathalie	68	6:16.40	6/11/1993

FROS Vrije Zwemmers Oostende

Veteraan

dinsdag 7 november 2023

Heren

Marchand Bjorn	87	27.12	1/12/2013
Hofman Filip	52	56.20	1/01/1981
Hofman Filip	52	2:12.04	30/01/1977
Bossuyt Luc	50	5:04.29	1/02/1976
Marchand Bjorn	87	11:16.04	3/02/2013
Vanwassenhove Jean Lous	65	20:40.72	26/01/1997
Bossuyt Luc	50	33.16	5/02/1994
Hofman Filip	52	1:08.19	29/01/1978
Loncke Stijn	81	2:46.95	19/11/2016
Callebout Ringo	80	35.73	12/03/2023
Hofman Filip	52	1:20.39	8/01/1978
Vanwassenhove Jean Lous	65	2:53.75	24/11/1996
Bossuyt Luc	50	30.52	4/10/1992
Bossuyt Luc	50	1:02.70	1/01/1981
Marchand Bjorn	87	2:51.33	5/10/2014
Bossuyt Luc	50	1:07.49	8/01/1978
Bossuyt Luc	50	2:39.79	29/11/1975
Loncke Stijn	81	6:05.45	29/05/2016

Korte baan (25m)

50 vrije slag
100 vrije slag
200 vrije slag
400 vrije slag
800 vrije slag
1500 vrije slag
50 rugslag
100 rugslag
200 rugslag
50 schoolslag
100 schoolslag
200 schoolslag
50 vlinderslag
100 vlinderslag
200 vlinderslag
100 wisselslag
200 wisselslag
400 wisselslag

Dames

Muyle Sabine	67	31.15	15/05/1994
Dewaele Nathalie	68	1:09.67	6/03/1994
Deschepper Elke	90	2:42.78	20/05/2018
Dewaele Nathalie	68	5:51.18	1/10/1995
Dewaele Nathalie	68	11:13.36	23/01/1994
De Buck Caroline	66	38.03	30/05/1993
Dewaele Nathalie	68	1:18.62	7/05/1994
Dewaele Nathalie	68	2:50.39	5/02/1994
Deschepper Elke	90	41.59	20/05/2018
Persijn Lies	83	1:36.74	12/10/2014
Persijn Lies	83	3:27.79	20/01/2013
De Buck Caroline	66	33.28	12/02/1995
Dewaele Nathalie	68	1:16.48	27/02/1994
Dewaele Nathalie	68	2:49.37	21/11/1993
Dewaele Nathalie	68	1:19.25	7/05/1994
Dewaele Nathalie	68	2:50.64	6/03/1994
Dewaele Nathalie	68	6:06.93	23/10/1993