FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Eendjes

Lange baan (50m)

Heren					Dames			
Buysse Lewis	92	40.72	5/11/2000	50 vrije slag	Vanhauwaert Lotte	04	42.26	22/09/2012
Buysse Lewis	92	1:33.39	22/10/2000	100 vrije slag	Droogenbroot Lynn	92	1:47.99	22/10/2000
Tommelein Arthur	12	3:50.52	26/01/2020	200 vrije slag	Marlein Nina	90	4:01.31	26/09/1998
Meire Artam	16	48.06	23/11/2024	50 rugslag	Vanhauwaert Lotte	04	48.92	22/09/2012
Buysse Lewis	92	1:55.64	5/11/2000	100 rugslag	Vanhauwaert Lotte	04	1:56.27	9/10/2011
Tommelein Arthur	12	4:11.56	24/10/2020	200 rugslag	Moyaert Lotte	12	4:30.31	24/10/2020
Buysse Lewis	92	53.03	5/11/2000	50 schoolslag	Vanhauwaert Lotte	04	52.54	9/10/2011
Miroir Matisse	01	2:03.20	12/09/2009	100 schoolslag	Vanhauwaert Lotte	04	1:51.56	22/09/2012
Dhondt Maarten	91	6:19.46	26/09/1998	200 schoolslag				
Buysse Lewis	92	47.60	25/11/2000	50 vlinderslag	Droogenbroot Lynn	92	50.14	25/11/2000

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**
Eendjes

Heren — Korte baan (25m) — Dames

Heren				Korte baan (25m)	Dames			
Bossuyt Joeri	72	41.56	20/09/1980	50 vrije slag	Chaffart Vanessa	73	42.07	22/03/1981
Dumarey René	10	1:48.55	8/10/2017	100 vrije slag	Vanhauwaert Lotte	04	1:49.03	2/10/2011
Dumarey René	10	3:49.70	21/01/2018	200 vrije slag	Vanhauwaert Lotte	04	4:20.74	6/02/2011
Claeys Leon	16	51.91	6/10/2024	50 rugslag	Vanhauwaert Lotte	04	50.07	29/01/2012
Tommelein Arthur	12	1:58.39	16/02/2020	100 rugslag	Vanhauwaert Lotte	04	1:53.12	26/02/2012
Meire Artam	16	55.09	29/09/2024	50 schoolslag	Vanhauwaert Lotte	04	50.58	4/03/2012
Miroir Matisse	01	2:01.80	4/10/2009	100 schoolslag	Vanhauwaert Lotte	04	1:54.22	26/02/2012
Crombez Johan	67	1:07.89	29/11/1975	50 vlinderslag	Vanhauwaert Lotte	04	51.77	19/02/2011
Buysse Lewis	92	2:10.97	8/10/2000	100 vlinderslag	Droogenbroot Lynn	92	2:04.76	8/10/2000
Buysse Lewis	92	1:58.73	21/05/2000	100 wisselslag	Droogenbroot Lynn	92	1:53.79	29/10/2000
				200 wisselslag	Tetaj Dea	14	4:52.28	15/10/2022

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Dolfijnen

Heren				Lange baan (50m)	Dames			
Vanhauwaert Jente	01	32.93	9/10/2011	50 vrije slag	Van Hoecke Pauline	01	35.17	19/11/2011
Bossuyt Joeri	72	1:16.34	23/10/1982	100 vrije slag	De Cuyper Femke	10	1:19.67	24/10/2020
Bossuyt Joeri	72	2:44.90	21/11/1982	200 vrije slag	De Cuyper Femke	10	2:55.43	19/09/2020
Schissler Mathis	15	7:28.49	19/01/2025	400 vrije slag	De Cuyper Femke	10	6:08.77	26/01/2020
				800 vrije slag	Chaffart Vanessa	73	13:58.98	8/08/1982
Bossuyt Joeri	72	21:45.90	8/08/1982	1500 vrije slag				
Vanhauwaert Jente	01	42.26	10/09/2011	50 rugslag	Guillaume Leah	01	41.86	19/11/2011
Vanhauwaert Jente	01	1:28.29	9/10/2011	100 rugslag	Van Campo Sheila	67	1:35.99	23/10/1977
Tetaj Deivid	11	3:41.75	24/10/2020	200 rugslag	De Cloedt Eline	85	3:28.02	15/04/1995
Guillaume Alec	01	46.29	19/11/2011	50 schoolslag	Verleure Paulien	94	42.93	21/11/2004
Vanhauwaert Jente	01	1:48.33	10/09/2011	100 schoolslag	Guillaume Leah	01	1:41.80	10/09/2011
Miroir Matisse	01	1:48.33	10/09/2011					
Vanmaeckelberghe Bas	14	4:41.20	13/10/2024	200 schoolslag	Vervaecke Noa	14	3:53.41	13/10/2024
Vanhauwaert Jente	01	40.41	19/11/2011	50 vlinderslag	Marlein Nina	90	41.85	25/11/2000
Lucidarme Frederik	91	1:34.90	2/12/2001	100 vlinderslag	De Cloedt Eline	85	1:40.51	1/11/1995
Bossuyt Joeri	72	3:20.41	23/10/1982	200 vlinderslag				
Claeys Leon	16	3:47.63	18/10/2026	200 wisselslag	De Cuyper Femke	10	3:30.91	16/11/2019
Callebout Ringo	80	7:12.69	29/09/1990	400 wisselslag				

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**
Dolfijnen

Heren				Korte baan (25m)	Dames			
Bossuyt Joeri	72	32.82	27/03/1982	50 vrije slag	Clarysse Karlijn	91	36.95	16/09/2001
Bossuyt Joeri	72	1:16.28	12/09/1982	100 vrije slag	Kelmendi Ftesa	04	1:25.03	5/10/2014
Tetaj Deivid	11	3:12.66	26/09/2021	200 vrije slag	De Cuyper Femke	10	2:53.11	2/02/2020
Callebout Ringo	80	6:36.09	9/09/1990	400 vrije slag	Delagrense Christel	73	6:33.03	20/11/1983
Bossuyt Joeri	72	41.03	17/01/1982	50 rugslag	Clarysse Karlijn	91	44.33	5/05/2001
Lucidarme Frederik	91	1:31.37	5/05/2001	100 rugslag	Van Campo Sheila	67	1:36.30	31/12/1977
Droogenbroot Wesley	86	3:35.29	12/10/1996	200 rugslag	De Cloedt Eline	85	3:38.98	22/04/1995
Lucidarme Frederik	91	46.75	16/09/2001	50 schoolslag	Verleure Paulien	94	44.00	27/11/2004
Lucidarme Frederik	91	1:45.66	29/04/2001	100 schoolslag	Verleure Paulien	94	1:37.92	10/10/2004
Lucidarme Frederik	91	3:40.73	21/10/2001	200 schoolslag	Van Waeyenberg Kristel	72	3:43.89	31/10/1982
Bossuyt Joeri	72	37.65	27/03/1982	50 vlinderslag	Marlein Nina	90	42.31	29/04/2000
Bossuyt Joeri	72	1:33.64	12/09/1982	100 vlinderslag	Marlein Nina	90	1:37.24	8/10/2000
				200 vlinderslag	De Cloedt Eline	85	3:41.45	14/10/1995
Lucidarme Frederik	91	1:28.28	21/04/2001	100 wisselslag	Marlein Nina	90	1:31.50	29/04/2000
Lucidarme Frederik	91	3:14.29	21/10/2001	200 wisselslag	Marlein Nina	90	3:34.03	19/08/2000
				400 wisselslag	De Cloedt Eline	85	7:20.15	26/11/1995

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Benjamin

Heren				Lange baan (50m)	Dames			
Miroir Matisse	01	33.38	21/09/2013	50 vrije slag	De Cuyper Femke	10	32.29	19/11/2022
Gerard Didier	69	1:12.91	22/02/1981	100 vrije slag	Van Campo Sheila	67	1:10.80	25/11/1979
Bossuyt Joeri	72	2:31.47	29/09/1984	200 vrije slag	De Cuyper Femke	10	2:31.80	19/11/2022
Loncke Stijn	81	5:51.94	21/02/1993	400 vrije slag	De Cuyper Femke	10	5:20.07	20/11/2022
Tetaj Deivid	11	13:31.61	22/01/2023	800 vrije slag	De Cuyper Femke	10	11:46.16	23/01/2022
Bossuyt Joeri	72	21:13.72	5/08/1984	1500 vrije slag				
Loncke Ruben	79	39.00	7/04/1991	50 rugslag	Moyaert Lotte	12	38.41	23/11/2024
Bossuyt Joeri	72	1:21.32	18/03/1984	100 rugslag	Van Campo Sheila	67	1:24.70	18/11/1979
Bossuyt Joeri	72	2:51.32	10/11/1984	200 rugslag	Moyaert Lotte	12	3:04.50	13/10/2024
Callebout Ringo	80	40.89	9/11/1992	50 schoolslag	Malfait Febe	12	41.21	23/11/2024
Callebout Ringo	80	1:31.78	1/11/1992	100 schoolslag	Moyaert Lotte	12	1:31.93	28/08/2024
Callebout Ringo	80	3:19.45	1/11/1992	200 schoolslag	Moyaert Lotte	12	3:23.74	29/08/2024
Vermeulen Niels	95	37.08	17/11/2007	50 vlinderslag	Deschepper Elke	90	36.25	28/04/2002
Loncke Stijn	81	1:26.74	27/11/1993	100 vlinderslag	Praet Sylvie	85	1:29.05	16/11/1997
Tommelein Arthur	12	3:36.41	28/08/2024	200 vlinderslag	Hars Laure	12	3:33.22	13/10/2024
				100 wisselslag	Roosens Megan	98	1:43.18	28/11/2010
Bossuyt Joeri	72	2:53.50	29/09/1984	200 wisselslag	Moyaert Lotte	12	3:08.43	28/08/2024
Callebout Ringo	80	6:07.46	15/11/1992	400 wisselslag	Moyaert Lotte	12	6:46.91	13/10/2024
				4 x 100 wisselslag	VZO Dames		7:18.13	16/09/2023
					Decubber Yuna, Malfait Febe, Moyaert Lotte, Peel Ylena			

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Benjamin

Heren				Korte baan (25m)	Dames			
Tetaj Daniel	10	30.55	9/04/2023	50 vrije slag	Claeys Ditte	10	28.23	9/04/2023
Bossuyt Joeri	72	1:08.60	30/09/1984	100 vrije slag	Moyaert Lotte	12	1:10.11	27/10/2024
Tommelein Arthur	12	2:46.93	4/02/2024	200 vrije slag	De Cuyper Femke	10	2:27.02	9/04/2023
Bossuyt Joeri	72	5:23.79	20/11/1983	400 vrije slag	Claeys Ditte	10	4:47.03	9/04/2023
Tommelein Arthur	12	12:12.20	21/01/2024	800 vrije slag	Moyaert Lotte	12	12:52.29	21/01/2024
Loncke Ruben	79	39.01	6/10/1991	50 rugslag	Moyaert Lotte	12	37.85	27/10/2024
Miroir Matisse	01	1:24.31	26/10/2013	100 rugslag	Claeys Ditte	10	1:14.04	9/04/2023
Loncke Stijn	81	3:00.69	3/10/1993	200 rugslag	De Cuyper Femke	10	2:48.31	9/04/2023
Tetaj Daniel	10	42.84	27/11/2022	50 schoolslag	Malfait Febe	12	40.48	24/11/2024
Callebout Ringo	80	1:31.78	8/11/1992	100 schoolslag	Claeys Ditte	10	1:25.38	9/04/2023
Callebout Ringo	80	3:14.25	4/10/1992	200 schoolslag	Moyaert Lotte	12	3:16.70	3/11/2024
Lucidarme Frederik	91	38.15	19/10/2003	50 vlinderslag	Decloedt Joni	93	38.20	29/10/2005
Bossuyt Joeri	72	1:14.28	4/11/1984	100 vlinderslag	Claeys Ditte	10	1:12.91	9/04/2023
Bossuyt Joeri	72	2:51.10	14/10/1984	200 vlinderslag	Delagrense Christel	73	3:11.31	6/10/1985
Bossuyt Joeri	72	1:18.91	4/11/1984	100 wisselslag	Claeys Ditte	10	1:12.70	9/04/2023
Loncke Stijn	81	3:04.32	6/02/1993	200 wisselslag	Claeys Ditte	10	2:35.97	9/04/2023
Loncke Stijn	81	6:27.46	21/11/1993	400 wisselslag	De Cuyper Femke	10	6:33.95	29/05/2022
				4 x 50 vrije slag	VZO Dames		2:42.55	1/10/2023
					Moyaert Lotte, Malfait Febe, Hars Laure, Peel Ylena			
				4 x 100 vrije slag	VZO Dames		8:35.58	24/02/2019
					Willems Luisa, Eggert Evelyne, Farshid Tina, Peel Imany			

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Miniemen

Lange baan (50m)

Heren					Dames			
Loncke Ruben	79	29.01	21/02/1993	50 vrije slag	Moyaert Lotte	12	30.56	28/01/2026
Loncke Ruben	79	1:02.52	15/05/1993	100 vrije slag	Van Campo Sheila	67	1:04.64	1/01/1981
Callebout Ringo	80	2:21.99	20/11/1994	200 vrije slag	De Cuyper Femke	10	2:24.04	13/10/2024
Callebout Ringo	80	4:58.34	19/11/1994	400 vrije slag	De Cuyper Femke	10	4:58.43	14/09/2024
Tetaj Deivid	11	11:59.72	19/01/2025	800 vrije slag	De Cuyper Femke	10	10:57.14	22/01/2023
Callebout Ringo	80	19:47.96	28/05/1994	1500 vrije slag	Moyaert Lotte	12	23:12.18	19/01/2025
Loncke Ruben	79	34.80	15/05/1993	50 rugslag	Moyaert Lotte	12	34.55	12/09/2026
Callebout Ringo	80	1:15.67	1/07/1994	100 rugslag	Moyaert Lotte	12	1:19.80	12/09/2026
Loncke Stijn	81	2:37.63	14/10/1995	200 rugslag	Schillewaert Ofelia	08	2:46.77	26/08/2022
Guillaume Levi	98	38.23	22/04/2012	50 schoolslag	Moyaert Lotte	12	39.43	28/01/2026
Volkov Ilia	89	1:21.48	29/11/2003	100 schoolslag	Van Leke An	67	1:27.76	22/02/1981
Callebout Ringo	80	2:56.94	19/11/1994	200 schoolslag	Lagatie Billie	11	3:19.36	13/10/2024
Loncke Ruben	79	31.63	15/05/1993	50 vlinderslag	Deneire Jara	04	34.13	24/11/2018
Loncke Ruben	79	1:09.84	25/09/1993	100 vlinderslag	Devriendt Maya	80	1:17.53	30/10/1994
Bossuyt Joeri	72	2:34.02	2/11/1986	200 vlinderslag	Devriendt Maya	80	2:49.41	19/11/1994
Loncke Stijn	81	2:50.60	19/02/1995	200 wisselslag	Schillewaert Ofelia	08	2:42.59	12/11/2022
Callebout Ringo	80	5:35.55	20/11/1994	400 wisselslag	Delagrense Christel	73	5:57.87	26/09/1987

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Miniemen

Heren				Korte baan (25m)	Dames			
Loncke Stijn	81	29.06	1/10/1995	50 vrije slag	Moyaert Lotte	12	29.48	15/11/2026
Loncke Ruben	79	1:03.11	24/10/1993	100 vrije slag	Versluys Dawn	05	1:04.14	24/11/2019
Miroir Matisse	01	2:20.20	11/10/2015	200 vrije slag	Versluys Dawn	05	2:18.65	24/11/2019
Loncke Ruben	79	4:45.48	3/10/1993	400 vrije slag	De Cuyper Femke	10	4:54.88	17/11/2024
Miroir Matisse	01	10:58.26	1/02/2015	800 vrije slag	De Cuyper Femke	10	10:34.50	5/11/2023
Callebout Ringo	80	19:48.25	23/01/1994	1500 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	20:27.98	15/02/1981
Praet Bjorn	81	34.60	26/11/1995	50 rugslag	Moyaert Lotte	12	33.08	14/11/2026
Loncke Ruben	79	1:13.92	21/03/1993	100 rugslag	Moyaert Lotte	12	1:12.35	8/03/2026
Miroir Matisse	01	2:37.58	21/11/2015	200 rugslag	De Cuyper Femke	10	2:47.22	12/11/2023
					Moyaert Lotte	12	2:47.22	30/11/2025
Volkov Ilia	89	37.79	29/11/2003	50 schoolslag	Moyaert Lotte	12	38.31	14/11/2026
Miroir Matisse	01	1:18.08	22/11/2015	100 schoolslag	Moyaert Lotte	12	1:23.93	1/03/2026
Miroir Matisse	01	2:47.36	21/11/2015	200 schoolslag	Moyaert Lotte	12	3:07.40	30/11/2025
Loncke Ruben	79	31.63	15/05/1993	50 vlinderslag	Moyaert Lotte	12	33.06	4/10/2026
Loncke Ruben	79	1:03.90	21/03/1993	100 vlinderslag	Praet Sylvie	85	1:13.70	21/02/1999
Loncke Ruben	79	2:41.34	3/10/1993	200 vlinderslag	Devriendt Maya	80	2:49.12	13/11/1994
Loncke Stijn	81	1:13.07	19/11/1995	100 wisselslag	Moyaert Lotte	12	1:13.97	1/03/2026
Bossuyt Joeri	72	2:38.02	5/10/1986	200 wisselslag	Versluys Dawn	05	2:49.56	27/10/2019
Callebout Ringo	80	5:30.92	13/11/1994	400 wisselslag	Schillewaert Ofelia	08	5:51.70	29/05/2022

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Kadetten

Heren				Lange baan (50m)	Dames			
Van Hecke Mathis	09	27.10	15/11/2025	50 vrije slag	Versluys Dawn	05	28.69	3/04/2021
Van Hecke Mathis	09	59.39	12/10/2025	100 vrije slag	Versluys Dawn	05	1:03.90	3/04/2021
Callebout Ringo	80	2:19.28	22/10/1995	200 vrije slag	Versluys Dawn	05	2:17.36	17/04/2021
Callebout Ringo	80	4:47.64	21/09/1996	400 vrije slag	Versluys Dawn	05	4:50.31	17/04/2021
Van Hecke Mathis	09	11:15.47	19/01/2025	800 vrije slag	Versluys Dawn	05	10:10.72	26/01/2020
Callebout Ringo	80	19:10.52	4/05/1996	1500 vrije slag	De Cuyper Femke	10	20:05.70	19/01/2025
Van Hecke Mathis	09	31.70	15/11/2025	50 rugslag	Claeys Nette	08	34.31	23/11/2024
Loncke Ruben	79	1:11.74	1/04/1995	100 rugslag	Schillewaert Ofelia	08	1:16.95	15/10/2023
Loncke Ruben	79	2:33.24	14/10/1995	200 rugslag	Schillewaert Ofelia	08	2:48.89	29/08/2024
Miroir Matisse	01	34.90	25/11/2017	50 schoolslag	Claeys Nette	08	39.40	5/05/2024
Callebout Ringo	80	1:16.52	15/04/1995	100 schoolslag	Van Leke An	67	1:23.87	29/05/1983
Miroir Matisse	01	2:48.74	7/05/2016	200 schoolslag	Eggert Evelyne	07	3:00.76	6/09/2023
Loncke Ruben	79	28.97	1/04/1995	50 vlinderslag	Claeys Nette	08	31.54	23/11/2024
Loncke Ruben	79	1:05.56	1/11/1995	100 vlinderslag	Claeys Nette	08	1:12.97	29/08/2024
Loncke Ruben	79	2:32.33	20/11/1994	200 vlinderslag	Claeys Nette	08	2:47.73	28/08/2024
Callebout Ringo	80	2:33.00	19/10/1996	200 wisselslag	Claeys Nette	08	2:40.49	28/08/2024
Callebout Ringo	80	5:20.39	19/10/1996	400 wisselslag	Claeys Nette	08	5:38.52	13/10/2024

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Kadetten

Heren				Korte baan (25m)	Dames			
Van Hecke Mathis	09	25.82	5/04/2026	50 vrije slag	Versluys Dawn	05	28.66	17/04/2022
Van Hecke Mathis	09	58.04	21/09/2025	100 vrije slag	Versluys Dawn	05	1:01.59	17/04/2022
Callebout Ringo	80	2:11.62	17/03/1996	200 vrije slag	Versluys Dawn	05	2:14.69	17/04/2022
Miroir Matisse	01	4:39.75	11/11/2017	400 vrije slag	De Cuyper Femke	10	4:50.01	1/02/2026
Miroir Matisse	01	10:10.83	31/01/2016	800 vrije slag	Schillewaert Ofelia	08	10:17.18	5/11/2023
				1500 vrije slag	De Cuyper Femke	10	19:17.40	18/01/2026
Van Hecke Mathis	09	30.98	23/11/2025	50 rugslag	Claeys Nette	08	33.89	28/04/2024
Callebout Ringo	80	1:09.53	9/03/1996	100 rugslag	Claeys Nette	08	1:13.57	10/03/2024
				200 rugslag	Schillewaert Ofelia	08	2:35.50	1/10/2023
Callebout Ringo	80	34.86	19/11/1995	50 schoolslag	Claeys Nette	08	37.67	17/11/2024
Callebout Ringo	80	1:13.86	9/03/1996	100 schoolslag	Eggert Evelyne	07	1:23.13	26/11/2023
Miroir Matisse	01	2:40.29	11/11/2017	200 schoolslag	Claeys Nette	08	2:55.54	26/05/2024
Loncke Ruben	79	28.97	1/04/1995	50 vlinderslag	Claeys Nette	08	30.96	16/11/2024
Loncke Ruben	79	1:04.01	12/03/1995	100 vlinderslag	Claeys Nette	08	1:08.52	17/11/2024
Loncke Ruben	79	2:23.07	15/04/1995	200 vlinderslag	Claeys Nette	08	2:37.47	16/11/2024
Callebout Ringo	80	1:09.02	19/11/1995	100 wisselslag	Claeys Nette	08	1:12.88	19/05/2024
Callebout Ringo	80	2:25.43	10/03/1996	200 wisselslag	Claeys Nette	08	2:32.89	17/11/2024
Callebout Ringo	80	5:08.92	21/04/1996	400 wisselslag	Claeys Nette	08	5:27.31	16/11/2024

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Pupillen

Heren				Lange baan (50m)	Dames			
Vermeulen Bjorn	91	25.27	13/04/2008	50 vrije slag	Claeys Nette	08	29.07	28/01/2026
Loncke Daan	06	57.66	15/10/2023	100 vrije slag	Claeys Nette	08	1:04.72	12/10/2025
Loncke Daan	06	2:10.82	29/08/2024	200 vrije slag	Delagrense Christel	73	2:35.03	13/10/1990
Loncke Daan	06	4:45.09	14/09/2024	400 vrije slag	Claeys Nette	08	5:00.84	12/09/2026
Loncke Daan	06	11:12.51	22/01/2023	800 vrije slag	Claeys Nette	08	10:38.34	19/01/2025
Ramakers Kenneth	77	19:19.78	27/05/1995	1500 vrije slag				
Bultynck Florian	06	31.09	5/05/2024	50 rugslag	Claeys Nette	08	34.57	15/11/2025
Crombez Luc	60	1:10.41	7/05/1978	100 rugslag	Claeys Nette	08	1:13.85	12/10/2025
Praet Bjorn	81	2:38.46	21/11/1998	200 rugslag	Eggert Evelyne	07	2:50.04	29/08/2024
Vermeulen Bjorn	91	32.94	26/04/2009	50 schoolslag	Claeys Nette	08	38.51	3/05/2026
Miroir Matisse	01	1:19.24	11/09/2018	100 schoolslag	Claeys Nette	08	1:22.89	12/10/2025
Miroir Matisse	01	2:49.44	11/09/2018	200 schoolslag	Eggert Evelyne	07	2:58.80	29/08/2024
Bossuyt Joeri	72	26.97	14/10/1990	50 vlinderslag	Claeys Nette	08	31.56	3/05/2026
Bossuyt Joeri	72	1:02.00	13/10/1990	100 vlinderslag	Claeys Nette	08	1:11.90	12/10/2025
Loncke Ruben	79	2:24.82	17/05/1996	200 vlinderslag	Claeys Nette	08	2:44.51	29/04/2026
Loncke Ruben	79	2:23.49	19/10/1996	200 wisselslag	Claeys Nette	08	2:37.72	28/04/2026
Bossuyt Joeri	72	5:30.64	30/09/1989	400 wisselslag	Claeys Nette	08	5:45.86	18/10/2026

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Pupillen

Heren				Korte baan (25m)	Dames			
Van Hecke Mathis	09	24.60	14/11/2026	50 vrije slag	Claeys Nette	08	29.11	5/04/2026
Bossuyt Joeri	72	55.21	28/04/1990	100 vrije slag	Claeys Nette	08	1:03.21	29/03/2026
Loncke Daan	06	2:05.35	17/11/2024	200 vrije slag	Claeys Nette	08	2:15.36	15/03/2026
Crombez Peter	62	4:42.78	30/03/1980	400 vrije slag	Versluys Dawn	05	4:48.66	6/02/2022
Miroir Matisse	01	9:57.68	4/02/2018	800 vrije slag	Eggert Evelyne	07	10:49.23	21/01/2024
Miroir Matisse	01	19:06.92	21/01/2018	1500 vrije slag				
Van Hecke Mathis	09	29.24	15/11/2026	50 rugslag	Renier Brianna	08	34.39	30/11/2025
Bossuyt Joeri	72	1:07.40	4/03/1990	100 rugslag	Claeys Nette	08	1:11.46	29/03/2026
Bultynck Florian	06	2:29.46	19/05/2024	200 rugslag	Claeys Nette	08	2:33.03	5/10/2025
Vermeulen Bjorn	91	32.86	3/05/2009	50 schoolslag	Claeys Nette	08	37.47	17/05/2026
Vermeulen Bjorn	91	1:13.64	22/03/2009	100 schoolslag	Claeys Nette	08	1:20.58	19/04/2026
Miroir Matisse	01	2:41.25	20/05/2018	200 schoolslag	Claeys Nette	08	2:51.30	15/03/2026
Van Hecke Mathis	09	27.55	14/11/2026	50 vlinderslag	Claeys Nette	08	31.59	15/11/2026
Bossuyt Joeri	72	1:00.81	28/04/1990	100 vlinderslag	Claeys Nette	08	1:09.19	29/03/2026
Loncke Ruben	79	2:23.07	6/10/1996	200 vlinderslag	Claeys Nette	08	2:36.75	5/10/2025
Van Hecke Mathis	09	1:04.43	22/11/2026	100 wisselslag	Claeys Nette	08	1:11.13	1/02/2026
Bossuyt Joeri	72	2:23.02	29/04/1989	200 wisselslag	Claeys Nette	08	2:33.00	29/03/2026
De Rechter Pascal	60	4:56.11	9/04/1978	400 wisselslag	Claeys Nette	08	5:32.75	5/04/2026

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Senioren

Lange baan (50m)

Heren					Dames			
Bossuyt Joeri	72	26.19	7/04/1991	50 vrije slag	Cloet Emma	05	31.34	3/05/2026
Hofman Filip	52	57.89	1/01/1976	100 vrije slag	Delagrense Christel	73	1:08.92	27/11/1993
Miroir Matisse	01	2:15.47	17/04/2021	200 vrije slag	Miroir Héloïse	99	2:37.54	17/04/2021
Crombez Peter	62	4:45.27	23/08/1981	400 vrije slag	Miroir Héloïse	99	5:36.09	17/04/2021
Miroir Matisse	01	10:26.92	17/04/2021	800 vrije slag	Delagrense Christel	73	11:34.40	12/11/1995
Dumarey Gianni	75	21:24.36	27/05/1995	1500 vrije slag				
Bultynck Florian	06	31.46	3/05/2026	50 rugslag	Devriendt Maya	80	36.17	16/05/1999
Loncke Ruben	79	1:09.51	29/04/2000	100 rugslag	Devriendt Maya	80	1:19.80	2/12/2001
				200 rugslag	Dewaele Nathalie	68	3:03.01	15/11/1992
Guillaume Levi	98	34.43	24/11/2018	50 schoolslag	Noulet Isabel	75	39.76	17/04/1994
Miroir Matisse	01	1:19.75	3/04/2021	100 schoolslag	Verleure Paulien	94	1:28.16	20/10/2013
Vandaele Hannes	02	2:55.94	18/10/2026	200 schoolslag	Delagrense Christel	73	3:22.56	1/11/1992
Bossuyt Joeri	72	27.36	12/04/1992	50 vlinderslag	Devriendt Maya	80	35.11	6/05/2001
Loncke Ruben	79	1:02.60	30/06/1998	100 vlinderslag	Devriendt Maya	80	1:19.16	2/12/2001
Crombez Peter	62	2:27.11	14/04/1982	200 vlinderslag	Dewaele Nathalie	68	3:05.34	11/11/1990
Crombez Peter	62	2:32.83	22/02/1981	200 wisselslag	Miroir Héloïse	99	2:58.33	3/04/2021
Miroir Matisse	01	5:45.32	17/04/2021	400 wisselslag	Miroir Héloïse	99	6:15.37	17/04/2021

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**

Senioren

Heren				Korte baan (25m)	Dames			
Vandaele Hannes	02	26.13	15/11/2026	50 vrije slag	Cloet Emma	05	30.47	15/11/2026
Hofman Filip	52	56.19	23/11/1975	100 vrije slag	Delagrense Christel	73	1:09.79	21/03/1993
Hofman Filip	52	2:04.60	1/01/1975	200 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	2:32.81	7/11/1987
Vandaele Hannes	02	4:48.19	2/11/2025	400 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	5:15.78	20/09/1987
Miroir Matisse	01	10:06.64	2/02/2020	800 vrije slag	Delagrense Christel	73	10:43.59	9/02/1992
Crombez Peter	62	18:40.25	15/02/1981	1500 vrije slag				
Bultynck Florian	06	30.68	14/11/2026	50 rugslag	Devriendt Maya	80	36.17	16/05/1999
Bultynck Florian	06	1:05.60	14/11/2026	100 rugslag	Devriendt Maya	80	1:17.41	16/03/2002
Praet Bjorn	81	2:27.93	7/10/2001	200 rugslag	Verleure Paulien	94	2:52.60	1/12/2013
Vandaele Hannes	02	32.71	15/11/2026	50 schoolslag	Verleure Paulien	94	39.71	1/12/2013
Vandaele Hannes	02	1:11.63	14/11/2026	100 schoolslag	Verleure Paulien	94	1:26.66	28/04/2013
Loncke Daan	06	2:40.41	20/04/2025	200 schoolslag	Noulet Isabel	75	3:03.67	12/02/1995
Bultynck Florian	06	28.12	30/11/2025	50 vlinderslag	Cloet Emma	05	34.32	15/11/2026
Loncke Ruben	79	1:03.85	21/02/1999	100 vlinderslag	Devriendt Maya	80	1:17.17	16/03/2002
Loncke Ruben	79	2:32.38	1/11/1998	200 vlinderslag	Miroir Héloïse	99	3:01.21	13/11/2021
Crombez Peter	62	1:07.78	10/01/1982	100 wisselslag	Miroir Héloïse	99	1:22.07	19/11/2023
Miroir Matisse	01	2:26.48	24/04/2022	200 wisselslag	Miroir Héloïse	99	2:48.96	24/04/2022
Crombez Peter	62	5:18.32	1/01/1981	400 wisselslag	Miroir Héloïse	99	5:58.78	13/11/2021

Lange baan (50m)

Heren					Dames			
Bossuyt Luc	50	25.64	12/04/1992	50 vrije slag	Muyle Sabine	67	31.15	4/04/1993
Bossuyt Luc	50	1:01.19	1/01/1976	100 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	1:10.31	27/11/1993
Bossuyt Luc	50	2:18.73	29/09/1984	200 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	2:37.63	21/02/1993
Vanwassenhove Jean Lous	65	5:11.77	21/09/1996	400 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	5:37.80	21/02/1993
Guillaume Levi	98	11:53.92	19/01/2025	800 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	11:09.80	28/05/1994
Bossuyt Luc	50	22:24.04	28/05/1994	1500 vrije slag	Miroir Héloïse	99	23:10.48	19/01/2025
Bossuyt Luc	50	34.95	17/04/1994	50 rugslag	Dewaele Nathalie	68	37.83	27/03/1994
Bossuyt Luc	50	1:18.31	27/11/1993	100 rugslag	Dewaele Nathalie	68	1:21.18	27/11/1993
Bossuyt Luc	50	3:02.25	25/09/1993	200 rugslag	Dewaele Nathalie	68	2:55.63	20/11/1994
Callebout Ringo	80	36.81	19/11/2022	50 schoolslag	Deschepper Elke	90	42.52	25/11/2017
Vanwassenhove Jean Lous	65	1:23.48	15/11/1998	100 schoolslag	Dewaele Nathalie	68	1:34.53	27/11/1993
Vanwassenhove Jean Lous	65	2:59.56	26/09/1998	200 schoolslag				
Bossuyt Luc	50	30.10	14/10/1990	50 vlinderslag	Deschepper Elke	90	34.65	5/11/2016
Bossuyt Luc	50	1:07.00	1/01/1976	100 vlinderslag	Dewaele Nathalie	68	1:17.31	25/09/1993
Bossuyt Luc	50	3:01.52	15/04/1995	200 vlinderslag	Dewaele Nathalie	68	2:56.62	27/03/1994
Bossuyt Luc	50	2:45.79	29/09/1984	200 wisselslag	Miroir Héloïse	99	3:00.50	28/08/2024
Buchmuller Dieter	88	6:30.12	17/04/2021	400 wisselslag	Dewaele Nathalie	68	6:16.40	6/11/1993

FROS Vrije Zwemmers Oostende **woensdag 25 november 2026**
Veteraan

Heren				Korte baan (25m)	Dames			
Marchand Bjorn	87	27.12	1/12/2013	50 vrije slag	Muyle Sabine	67	31.15	15/05/1994
Hofman Filip	52	56.20	1/01/1981	100 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	1:09.67	6/03/1994
Hofman Filip	52	2:12.04	30/01/1977	200 vrije slag	Deschepper Elke	90	2:42.78	20/05/2018
Bossuyt Luc	50	5:04.29	1/02/1976	400 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	5:51.18	1/10/1995
Marchand Bjorn	87	11:16.04	3/02/2013	800 vrije slag	Dewaele Nathalie	68	11:13.36	23/01/1994
Vanwassenhove Jean Lous	65	20:40.72	26/01/1997	1500 vrije slag				
Bossuyt Luc	50	33.16	5/02/1994	50 rugslag	De Buck Caroline	66	38.03	30/05/1993
Hofman Filip	52	1:08.19	29/01/1978	100 rugslag	Dewaele Nathalie	68	1:18.62	7/05/1994
Loncke Stijn	81	2:46.95	19/11/2016	200 rugslag	Dewaele Nathalie	68	2:50.39	5/02/1994
Callebout Ringo	80	35.73	12/03/2023	50 schoolslag	Deschepper Elke	90	41.59	20/05/2018
Hofman Filip	52	1:20.39	8/01/1978	100 schoolslag	Persijn Lies	83	1:36.74	12/10/2014
Vanwassenhove Jean Lous	65	2:53.75	24/11/1996	200 schoolslag	Persijn Lies	83	3:27.79	20/01/2013
Bossuyt Luc	50	30.52	4/10/1992	50 vlinderslag	De Buck Caroline	66	33.28	12/02/1995
Bossuyt Luc	50	1:02.70	1/01/1981	100 vlinderslag	Dewaele Nathalie	68	1:16.48	27/02/1994
Marchand Bjorn	87	2:51.33	5/10/2014	200 vlinderslag	Dewaele Nathalie	68	2:49.37	21/11/1993
Bossuyt Luc	50	1:07.49	8/01/1978	100 wisselslag	Dewaele Nathalie	68	1:19.25	7/05/1994
Bossuyt Luc	50	2:39.79	29/11/1975	200 wisselslag	Dewaele Nathalie	68	2:50.64	6/03/1994
Loncke Stijn	81	6:05.45	29/05/2016	400 wisselslag	Dewaele Nathalie	68	6:06.93	23/10/1993